

AFGIFTEKANTOOR:
BRUSSEL X P202205

Nr 237 - Herfst 2022 (okt. - nov. - dec.)
Driemaandelijks magazine van
SOS KINDERDORPEN BELGIË VZW

Onder Hoge Bescherming van
Hare Majesteit de Koningin

GROOT

WORDEN het magazine van

kan je niet alleen



SOS
KINDERDORPEN

DR Congo en Burundi

1 200 families
versterken economische
zelfredzaamheid en
oudervaardigheden

ACTUALITEIT



We bieden een luisterend oor aan Belgische gastgezinnen van Oekraïense vluchtelingen



België

Honderden Belgische gezinnen stelden de afgelopen maanden hun huizen open voor Oekraïners op de vlucht. Sommige onder hen ondervinden moeilijkheden om die opvang zonder bijkomende steun te blijven verzekeren. Daarom startten we tijdens de zomer een project ter ondersteuning van gastgezinnen in de regio Marche-en-Famenne.

Een klinisch psycholoog en een vrijwilliger van Oekraïense afkomst verlenen er geïndividualiseerde steun aan gezinnen die dat wensen: samen werken ze aan de kwaliteit van de relaties, de communicatie, het wederzijds begrip... tussen de gastgezinnen en de vluchtelingen. Met als doel om er samen een zo positief mogelijke ervaring van te maken.



SOS Kinderdorpen België vzw
Munthofstraat 40/1CD
1060 Brussel
Tel: 02 538 57 38 - Fax: 02 537 31 31
IBAN: BE17 3100 4034 5521
BIC: BBRUBEBB

SOS Kinderdorpen is een internationale, niet-gouvernementele kinderrechtenorganisatie, politiek en religieus neutraal, die zich sinds 1949 inzet voor kinderen die de ouderlijke zorg verloren of dreigen deze te verliezen.

Colofon

V.U.: Hilde Boeykens
welcome@sos-kinderdorpen.be • www.sos-kinderdorpen.be
Redactie: SOS Kinderdorpen - afgesloten op 2 september 2022
Foto's: Archief SOS, Quirine Cuyle, Ingunn Eriksen i Fagforbundet, Jakob Fuhr, Katerina Ilievska, Marianonietta Peru, Christophe Smets - La Boîte à Images, Weisser Turid, Federico Varrasso, SOS Kinderdorpen Nederland, Vormgeving: www.magelaan.be • Druk: Symeta
Ce magazine est également disponible en version française sur simple demande.



SOS Kinderdorpen
onderschrijft
de Ethische Code van
de VEF

ÉDITO

"Geen enkele familie mag er alleen voor staan"

Hilde Boeykens, 17 jaar directrice bij SOS Kinderdorpen België

Opgroeien is voor ieder kind een uitdagende reis. Ze moeten zichzelf leren kennen, de wereld rondom hen ontdekken, een eigen identiteit ontwikkelen, leren omgaan met emoties, keuzes maken... Zolang kinderen een stabiele basis hebben, een veilige omgeving met liefdevolle volwassenen, kunnen ze die uitdagingen aan. Het liefst vinden ze die veilige basis bij hun eigen familie. Maar dat is voor veel kinderen niet vanzelfsprekend.

Soms staan families voor zoveel moeilijkheden, dat er nog weinig ruimte is om een rol als ouder op te nemen, om er voor de kinderen te zijn. In die omstandigheden lukt het soms niet langer om kinderen de zorg te bieden die ze nodig hebben om sterk op te groeien.

Die families willen we niet alleen laten. We willen hen helpen om terug vat te krijgen op hun situatie. We bekijken samen wat de grootste hindernissen zijn en reiken de tools aan om die samen aan te pakken. Zodat er weer tijd en ruimte is om er voluit te staan voor de kinderen.

In dit magazine lees je hoe we families in moeilijkheden begeleiden in Houffalize, met ons project 'Le Séquoia' (pagina 16), en hoe we meer dan 1 200 families ondersteunen via ons nieuw programma in Burundi en DR Congo (pagina's 4 - 7). Je ontdekt ook hoe jij het verschil kan maken. Want alleen samen kunnen we ervoor zorgen dat elk kind opgroeit in een sterke familie.

1 262 families bouwen een warmer en veiliger thuis voor hun kinderen



DR Congo en
Burundi

Alle ouders willen hun kind een goede omgeving bieden om in op te groeien. Maar soms botsen families op obstakels die ze moeilijk alleen kunnen trotseren. Veel families in DR Congo en Burundi kunnen hun kinderen niet de zorg bieden die ze nodig hebben om uit te groeien tot sterke volwassenen. In dit dossier ontdek je hoe we met ons nieuwe vijfjarige project de families van 6 300 kinderen in Burundi en DR Congo helpen versterken.

Een programma op basis van 5 jaar ervaring

Tussen 2017 en 2021 voerden we al een soortgelijk programma ("Sanjo") uit in samenwerking met onze lokale zusterorganisaties, SOS Villages d'Enfants Burundi en SOS Villages d'Enfants RDC. Meer dan 80% van de families die deelnamen aan dit programma is ondertussen zelfvoorzienend geworden. De rechten van hun kinderen op het gebied van onderwijs, gezondheid, huisvesting, bescherming, enz. zijn versterkt.

"Ons doel: kinderrechten garanderen. Met een aanpak die rekening houdt met het welzijn van het kind in al haar dimensies."

Deze resultaten motiveerden ons om dit project verder te zetten en zelfs uit te breiden. Daarom lanceren we een nieuw vijfjarig familieverstevkend programma in Burundi en DR Congo (2022-2026).

Ons doel: kinderrechten garanderen. Met een aanpak die rekening houdt met het welzijn van het kind in al haar dimensies en die deelnemende families begeleiding op maat biedt. "In deze werkwijze stemmen we elke begeleiding af op maat van de noden van het gezin. We werken op hun ritme, meestal gedurende zo'n vijf tot zeven jaar", vertelt Sophie Huguenet, verantwoordelijk voor de internationale programma's van SOS Kinderdorpen België.

Vertrekken vanuit de behoeften van de familie zelf

Onze teams zijn al enkele maanden actief om dit project een solide basis te geven. In Burundi zijn 902 families geïdentificeerd en in DR Congo 360, met hulp van de gemeenschappen en lokale overheden. "Onze collega's ter plaatse analyseren momenteel de omstandigheden van elke familie en elk familielid, aan de hand van acht dimensies rond welzijn en ontwikkeling", legt Sophie uit. "Vervolgens stellen ze samen met de familie een ontwikkelingsplan op om vast te stellen welke uitdagingen ze samen gaan aanpakken."

Daarna zullen we concreet actie ondernemen op drie niveau's: rechtstreekse hulp aan kinderen en jongeren, versterking van de familie en samenwerking met de bredere gemeenschap.

Doelstelling 1: kinderen versterken hun rechten

Onze eerste doelstelling is dat kinderen en jongeren hun ontwikkeling actief mee vormgeven en hun rechten zelf gaan verdedigen. Daarom zorgen we er in

eerste instantie voor dat ze toegang krijgen tot gezondheidszorg en psychosociale ondersteuning als ze dat nodig hebben. Ook zullen we jongeren bewuster maken rond seksuele en reproductieve gezondheid: seksueel overdraagbare ziekten, anticonceptiemethoden, vroege zwangerschap... Daarnaast zullen we tijdelijke en passende ondersteuning bieden om onderwijs en voedselzekerheid voor kinderen en jongeren te waarborgen.

"We zullen ook kinderrechtclubs oprichten en begeleiden om kinderen en jongeren beter vertrouwd te maken met hun rechten en deze te laten respecteren, bijvoorbeeld door deel te nemen aan de Internationale Dag van de Rechten van het Kind en de Dag van het Afrikaanse kind", voegt Sophie toe.

Doelstelling 2: jongeren ontwikkelen hun autonomie

Onze tweede doelstelling is dat jongvolwassenen hun weg vinden op de arbeidsmarkt en over voldoende kennis en vaardigheden beschikken om uit te groeien tot zelfredzame volwassenen. We zullen een proefproject ontwikkelen met een kleine groep jongeren in Muyinga (Burundi) en Bukavu (DR Congo).

De jongeren zullen er beroepsopleidingen en stages kunnen volgen om hun professionele vaardigheden te verbeteren. Sophie: "We zullen hen ook ondersteunen bij hun sociale en emotionele ontwikkeling en bij de ontwikkeling van nuttige vaardigheden op de arbeidsmarkt, zoals zichzelf presenteren, doeltreffend communiceren, beslissingen nemen...". Daarnaast zullen we jongeren ondersteunen die hun eigen bedrijf willen starten door hen een starterskit aan te bieden, zoals bijvoorbeeld een naaimachine voor iemand die kleermaker wil worden.

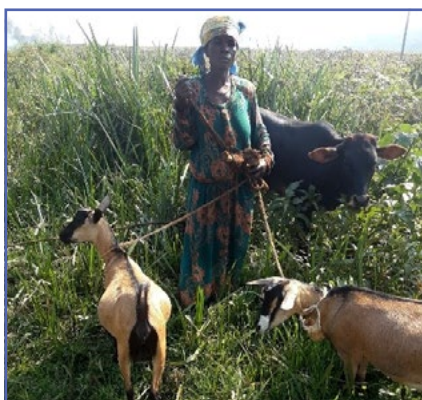


Digitaliseren, om families beter te begeleiden

Onze sociaal werkers bezoeken de deelnemende families regelmatig om samen de balans van hun vorderingen op te maken. Ze maken al meer dan twee jaar gebruik van tablets om informatie te verzamelen en een betrouwbare databank op te zetten. Met die gegevens kunnen we elke familie in detail opvolgen en kunnen we evalueren of we bepaalde acties moeten aanpassen.

Aan het einde van het project kunnen we dankzij deze digitale aanpak ook onze resultaten, impact en bijdrage aan de duurzameontwikkelingsdoelstellingen van de Verenigde Naties meten.





“Dankzij mijn veeteelt kunnen mijn kinderen studeren”

“Ik kreeg van SOS Kinderdorpen steun om een bedrijf in landbouw en veeteelt te beginnen. En daar wil ik hen voor bedanken, want het is de sleutel tot mijn autonomie. Ik produceer groenten, oliën en eucalyptus. Met het vee van SOS Kinderdorpen produceer ik mest waarmee ik groenten kan verbouwen. Zo kon ik een paar zakken cement, zand en mankracht betalen om mijn woning te verbeteren. Dankzij mijn veehouderij kunnen mijn kinderen studeren.”

Moeder van vier kinderen en deelneemster aan het vorige familieverstevkende programma “Sanô”



Deze deelnemer van het programma Sanô lanceerde zijn eigen landbouwbedrijfje.

Doelstelling 4: de gemeenschap ondersteunt kinderen en gezinnen

Onze vierde doelstelling is dat er een duurzaam sociaal ondersteuningsnetwerk ontstaat rond kinderen en families in kwetsbare situaties. Daartoe zullen onze teams diverse lokale organisaties en verenigingen helpen om geleidelijk de

Doelstelling 3: de families versterken hun capaciteiten

Onze derde doelstelling is dat de families die we begeleiden hun ouderlijke en economische vaardigheden versterken om in de fundamentele behoeften van hun kinderen te voorzien. Door middel van beroepsopleidingen, starterskits en workshops rond budgetbeheer of bedrijfsmanagement, zullen families gemakkelijker een handel, ambacht of landbouwactiviteit kunnen opstarten.

Ook zal elk gezin cursussen kunnen volgen over de rechten van het kind en positief ouderschap. “En waar nodig bieden we tijdelijk financiële steun om in de basisnoden van het gezin te voorzien: bijvoorbeeld door tijdelijk de medische kosten op ons te nemen van een familie die in moeilijkheden verkeert, zodat die haar kleine inkomen kan besteden aan iets anders dan gezondheidszorg”, voegt Sophie toe.

ondersteuning van families van ons over te nemen.

Sophie: “We zullen ook helpen met het opbouwen van kindbeschermings-systemen in de gemeenschap, zodat gevallen van misbruik of geweld systematisch worden behandeld: misbruik voorkomen, feiten melden en slachtoffers doorverwijzen naar de relevante diensten (ziekenhuis, advocaat, ...)”



Meerdere jongeren in DR Congo volgen een opleiding tot lasser via onze partner Don Bosco.

Doelstelling 5: we verhogen de kwaliteit en duurzaamheid van ons werk

Onze vijfde doelstelling is dat wij en onze zusterorganisaties in Burundi en DR Congo onze impact en de duurzaamheid van ons werk vergroten. Onze teams in Burundi en DR Congo zullen er bij de autoriteiten van beide landen voor pleiten om de rechten van het kind op nationaal niveau te bevorderen.

We willen bovendien samen op alle niveaus van het project drie belangrijke aspecten versterken: **1) gendergelijkheid**, aangezien veel huishoudens eenoudergezinnen zijn die geleid worden door vrouwen; **2) het milieu**, omdat het belangrijk is na te gaan of onze interventies het milieu niet schaden en te onderzoeken hoe ze kunnen bijdragen aan een betere bescherming van het milieu; en **3) digitalisering**, omdat dit een zeer goed hulpmiddel is om de vooruitgang van families te monitoren en te evalueren

“We begeleiden elke familie op maat van hun noden en op hun ritme.”

Steun deze families en bouw mee aan een warme en veilige thuis

We kunnen dit project niet alleen uitvoeren. Ons nieuwe programma wordt voor 80% gesubsidieerd door de Directie-Generaal Ontwikkelingssamenwerking en Humanitaire Hulp (DGD). Deze subsidie is essentieel om de uitvoering en duurzaamheid van het project te waarborgen, maar dekt niet alle uitgaven.

Daarom kan je vanaf nu meter of peter worden van Burundese of Congolese families die wij begeleiden in ons familieverstevkend programma, vanaf 15 euro per maand. Dit bedrag helpt om de kosten van het dagelijks leven van

gezinnen te dekken en in de ontwikkeling van hun autonomie te investeren. Je helpt bij het bouwen van een veilige en stimulerende thuis voor hun kinderen waarin ze de zorg krijgen die ze nodig hebben: voedsel, kleding, onderwijs, medische zorg...

Je ontvangt om de zes maanden een digitale update met verhalen en foto's van het familieverstevkend programma dat je ondersteunt. Zo zie je zelf de positieve impact van je gift op het leven van deze families en hun kinderen.

Word meter of peter van deze families

Steun ons familieverstevkend programma in Burundi en DR Congo vanaf 15 euro per maand: surf naar www.sos-kinderdorpen.be/peterschap-families-wereldwijd

De impact van ons vorige programma “Sanô” (2017-2021)

Gezondheid



76% van de families heeft toegang tot aangepaste medische diensten.

Onderwijs



90% van de kinderen haalt goede resultaten op school.

Voeding



57% van de families heeft een gemiddeld tot hoog niveau van voedselzekerheid.

Levensonderhoud



66% van de families heeft een stabiel inkomen.

Huisvesting



80% van de families heeft stabiele huisvesting.

Bescherming



98% groeit op zonder kinderarbeid.

Zorg



91% van de deelnemers van 5 jaar of ouder kon positieve relaties opbouwen met mensen waarop ze kunnen terugvallen.

Sociaal en emotioneel welzijn



78% van de deelnemers van 5 jaar of ouder heeft een gemiddeld tot hoog zelfbeeld.

Wij bedanken de Directie-Generaal Ontwikkelingssamenwerking en Humanitaire Hulp (DGD), Umicore en Swift voor hun steun aan ons nieuwe programma



België
partner in ontwikkeling



In al onze projecten brengen we kinderen groot vanuit een positieve pedagogie. In deze rubriek brengen we vanuit die visie telkens één heikel punt in de opvoeding van kinderen naar voren.

**GROOT
WORDEN**
kan je niet alleen

PEDAGOGIE

Uit het oog, maar niet uit het hart:

Hoe behoud je de band met je kind(eren) als je niet meer samen woont?

Ook al scheiden ouders van elkaar, ze scheiden niet van hun kind



Een echtscheiding brengt grote veranderingen mee, die ook het gezinsleven treffen: hoe kan de band tussen ouder en kind blijven bestaan als papa of mama er niet elke dag meer is? We stelden de vraag aan Jean-Marie Hoton, opleider en therapeut in ons Belgische kinderdorp.

"We zullen er altijd voor je zijn"

Ouders die uit elkaar gaan, komen voor een grote uitdaging te staan. Volgens Jean-Marie Hoton moeten ze niet doen alsof er niets aan de hand is: "Het kind voelt het, ziet het, en wordt onvermijdelijk door de scheiding getroffen". De scheiding van zijn ouders is vergelijkbaar met een verlies, en dat vraagt om een rouwproces.

Het is daarom belangrijk dat de ene ouder het bestaan van de andere ouder blijft erkennen. Bijvoorbeeld door te zeggen: "Wat zou mama hiervan vinden? Ik ben het hier niet mee eens en mama evenmin, denk ik." Ook een eventuele nieuwe partner kan helpen om de andere ouder in de gedachten van het kind te houden.

"Het is belangrijk dat het kind de ruimte krijgt om zich te uiten en onder woorden kan brengen wat hij voelt." Andersom is het belangrijk dat ouders hun kind geruststellen, want ook al scheiden ouders van elkaar, ze scheiden niet van hun kind. Ze kunnen bijvoorbeeld zeggen: "Je raakt je papa niet kwijt, en je raakt je mama niet kwijt. We zullen niet meer samen zijn, maar papa en mama zijn er nog altijd."

Natuurlijk zal papa of mama er van nu af aan alleen om de andere week of tijdens weekends of vakanties zijn. "Het kind moet zich er bewust van blijven dat zijn ouders er altijd zijn, ook al zijn ze dat niet meer fysiek."

Ieder heeft zijn eigen plaats

Jean-Marie Hoton: "Beide ouders bewaren best hun eigen identiteit en plaats. Dat kan ingewikkeld worden als een van de ouders een nieuwe partner krijgt. Dan voorkom je best dat het kind in verwarring komt: papa blijft papa, mama blijft mama. De nieuwe partner is geen tweede vader of tweede moeder, hij of zij is de partner van die ouder. Het definiëren van ieders plaats in het gezin werkt zeer structurerend voor het kind, ongeacht de leeftijd."



Communicatie tussen leden uit een samengesteld gezin is essentieel om het kind te helpen ieders plaats te begrijpen. "Een kind 'test' soms, zeker als het nog klein is, om zo zijn eigen plek en die van anderen in de nieuwe omgeving te bepalen. Zo kan het kind de nieuwe echtgenote bijvoorbeeld met "mama" aanspreken. Het is dan aan de nieuwe partner om het kind te helpen haar juiste plaats te geven: "Ik ben niet je mama, maar je kunt me bij mijn voornaam noemen of me een koosnaampje geven".

Zich voorbereiden op overgangsmomenten

Het is voor het kind verontrustend om van de ene naar de andere ouder te gaan. Het is een grote verandering om de ene ouder te verlaten om bij de andere te gaan verblijven. "Dat zorgt voor emotionele verwarring: enerzijds is het kind blij om bij de ene ouder te blijven, anderzijds is het ontstemd dat het de andere ouder moet verlaten", legt Jean-Marie Hoton uit. "Het is een dubbel gevoel dat een kind niet altijd goed onder woorden kan brengen." Zijn advies? "De ouder kan het kind helpen door onder woorden te brengen hoe het kind zich voelt: 'Ik zie dat je verdrietig bent dat je bij me weg moet, maar ik zie ook dat je blij bent om naar papa/mama te gaan.' Omgekeerd kan de ouder ook uitdrukking geven aan zijn of haar eigen gevoelens: Ik ben verdrietig dat je weggaat, maar ik ben ook blij voor je dat je papa/mama terugziet".

"Eten we vanavond pasta, zoals altijd?"

Als de schema's van beide ouders het toelaten, adviseert Jean-Marie Hoton dat de ouder wiens zorgtijd erop zit, het kind naar zijn/haar andere ouder brengt in plaats van andersom. Dat vergemakkelijkt de overgang: "Door het zo te doen, geef je je kind onbewust het signaal dat je ermee instemt dat hij of zij je verlaat om naar zijn andere ouder te gaan, dat je ermee instemt om op afstand te zijn."

"Ik stel ook voor aan ouders om een welkomstritueel op te zetten. Het ritueel stelt het kind gerust en geeft het een ijkpunt." Probeer het kind altijd op dezelfde manier thuis te verwelkomen: het kind weet dat hij zó laat bij jou thuis aankomt, dat hij zijn koffer op die plaats kan zetten, dat jullie 's avonds samen zijn favoriete pastagerecht zullen eten...

Een telefoontje naar mama of papa

Jean-Marie Hoton raadt ouders ook aan om afspraken te maken over de momenten waarop het kind de andere ouder kan bellen. Als het kind alleen het weekend bij zijn ouder doorbrengt "is het ideaal als de ouders afspreken dat het kind de andere ouder bijvoorbeeld alleen op zaterdag kan bellen." Op die manier kunnen ouder en kind gemakkelijker tijd vrijmaken voor kwaliteitsmomenten samen. "Dat helpt het kind: hij ziet dan dat zijn ouders het eens zijn, van hem houden en hem begeleiden in moeilijke tijden."

5 tips om de band met je kind te behouden

1. Geef je kind de ruimte om de situatie onder woorden te brengen en doe dat zelf ook, om je kind gerust te stellen.
2. Blijf de andere ouder erkennen, zelfs als hij of zij niet fysiek aanwezig is, zodat het kind weet dat die andere ouder er altijd is.
3. Verduidelijk de plaats van elk (nieuw) gezinslid: papa blijft papa, mama blijft mama.
4. Maak de overgang van het ene huis naar het andere gemakkelijker door een welkomstritueel te creëren.
5. Spreek met de andere ouder af wanneer het kind hem/haar mag bellen

Jean-Marie Hoton is therapeut, maatschappelijk werker en opleider voor scholen, jeugdhulpvoorzieningen, onderwijsprofessionals en ouders. Hij begeleidt meerdere kinderen en tieners die opgroeien in ons kinderdorp bij Marche-en-Famenne. www.jeanmariehoton.com



Word meter of peter van een familie als deze

Vanaf dit najaar kan je via SOS Kinderdorpen met je hele familie meter of peter worden van families die elders in de wereld onder grote druk staan. Zo steun je onze familieversterkende programma's en zorg je er mee voor dat kinderen hun familie niet verliezen.

Met een maandelijkse gift vanaf 15 euro krijg je een welkomstpakket met informatie over het familieversterkend programma dat jij gaat steunen.

Plus je krijgt elke zes maand een digitale update over de families die jij steunt.

Zo weet je perfect waar je bijdrage naar toe gaat.



15
euro

Word meter of peter van een familie als deze

Surf naar www.sos-kinderdorpen.be/peterschap-families-wereldwijd

en ondersteun met jouw familie andere families



IK STEUN

“Ik leef in de overtuiging dat geven en ontvangen hetzelfde is.”

Steeds meer mensen nemen een goed doel op in hun testament. Zo ook Jurja Kammeijer uit Nederland, die besloot om SOS Kinderdorpen een plek te geven in haar testament.

“Mijn inmiddels overleden vrouw Joke en ik hebben altijd gezegd dat we graag kinderen en gezinnen willen steunen in gebieden waar het minder gaat dan hier,” vertelt Jurja. “Wij hebben beiden nooit de behoefte gehad aan eigen kinderen. We zaten in het onderwijs dus hadden bijna iedere dag al een hok vol!”

Jurja en haar vrouw kwamen in de jaren zeventig al in aanraking met SOS Kinderdorpen: *“We zagen ergens dat jullie actief waren in Zuid-Amerika. Dat jullie straatkinderen in een familiesetting opvingen. Toen zeiden we tegen elkaar: ‘Wat heerlijk dat die moeders er zijn’. Vanaf dat moment zijn we SOS Kinderdorpen gaan steunen.”*

Samen met Joke besloot Jurja later om ook aan SOS Kinderdorpen na te laten. *“Bijdragen aan veiligheid en geborgenheid van kinderen is wat wij met heel ons hart gedaan hebben en wat ik ook na mijn dood wil blijven doen. Ik heb al veel van de wereld gezien en ga geen grote reizen meer maken. Ik heb ook geen familie die het geld hard nodig heeft. Dus blijft er genoeg over om na te laten.”*

“Ik leef in de overtuiging dat geven en ontvangen hetzelfde is. Jullie zorgen ervoor dat ik zeker weet dat wat ik geef, goed terecht komt. Namelijk bij de kinderen en families die het nodig hebben. Die wetenschap, dat is ook een geschenk voor mij.”

Kom naar onze ronde tafel over testamenten op donderdag 20 oktober

Overweeg jij om kinderen te helpen via je testament? Graag nemen we in aanwezigheid van een expert successierechten de tijd om al je vragen te beantwoorden tijdens onze gratis ronde tafel op **donderdag 20 oktober 2022 in het federaal Parlement in Brussel**. Na de infosessie nodigen we je uit voor een lunch en bezoek aan het Parlement.

Opgelet: deze ronde tafel gaat door **in het Frans**.

Je kan je inschrijven via onze collega Catherine Vantieghem per e-mail op catherine.vantieghem@sos-kinderdorpen.be of per telefoon op **02 538 57 38**.

ONDERTUSSEN BIJ

SOS Kinderdorpen



Een dag vol emoties in Plopsaland voor de jongeren van ons Belgisch kinderdorp

Achtbanen, schommels, glijbanen... : de kinderen van ons SOS Kinderdorp Chantevent, nabij Marche-en-Famenne, kwamen met fonkelende ogen terug van Plopsaland in de Pannel! Naast de leuke momenten samen was het een ideale gelegenheid om nieuwe ervaringen op te doen, angsten te overwinnen ("Durf ik op de SuperSplash of niet?"), leuke herinneringen te maken... Dank aan Plopsaland om hen deze onvergetelijke dag te bieden.

Jongeren van ons opvanghuis Hejmo ontdekken atletiek

Op 18 augustus kregen de jongeren van opvanghuis Hejmo een atletiekinitiatie van niemand minder dan... Kim Gevaert. Op uitnodiging van ENGIE in partnerschap met Allianz Memorial Van Damme en de Vlaamse Atletiekliga, kregen 64 jonge nieuwkomers hun eerste training in verspringen, hoogspringen, hordenlopen, spurt en estafette. Als kers op de taart mochten ze op 2 september gratis naar de 46e editie van de Memorial Van Damme. Dank aan ENGIE en Kim Gevaert om met dit initiatief jonge vluchtelingen de kans te geven om sport te ontdekken als een vorm van integratie.

Een succesvolle voorbereiding voor de arbeidsmarkt

Hoe stel je je cv op? Hoe bereid je je best voor op een sollicitatiegesprek? Samen met Accent Jobs gingen de jongeren in ons kinderdorp Chantevent aan de slag om hun vaardigheden op de arbeidsmarkt aan te scherpen. En met succes! Twee jongeren uit ons SOS Kinderdorp Chantevent deden deze zomer via hun vakantiejob professionele ervaring op. Een derde jongedame is werkzoekend, met de begeleiding van Accent Jobs.

Een origineel cadeau waar je iemand echt een plezier mee doet?

Bekijk onze webshop

Een verjaardag, afscheidsfeest of kerstfeest: het is vaak een uitdaging om een origineel cadeau te vinden waar je iemand echt plezier mee doet. Wat als je een cadeau kan geven waarmee je tegelijkertijd een kind in de wereld helpt? Met de symbolische cadeau's uit onze webshop kan je bijvoorbeeld een kind een behandeling geven tegen ondervoeding of de kans geven naar school te gaan. Bovendien verras je iemand met een betekenisvol geschenk. Een mooi gebaar dat hen dubbel gelukkig zal maken!

Ook zin om iemand plezier te doen met een origineel en warm cadeau?

Ga dan naar onze webshop via shop.sos-kinderdorpen.be/nl/. Je vindt er verschillende geschenken voor ieder budget.



Dalia, een sterke mama die bouwt aan haar toekomst

Dalia* is een alleenstaande moeder met twee kinderen en woont in het oosten van Congo. Met de steun van ons familieverstevkend programma Šanĝo volgde ze een professionele opleiding en bouwde ze een duurzame economische activiteit uit. Vandaag is ze trots om haar kinderen te kunnen voorzien van alle nodige zorgen en een degelijke opleiding. Deze foto maakte deel uit van de expo Safike die tot 28 augustus te bekijken was in het Belvue Museum.

*Schuilnaam om de privacy van de familie te beschermen

■ Wij geloven in de kracht van familie. Daarom nodigen we onze lezers uit om hier een verhaal te brengen van iemand die voor hen een wereld van verschil maakt.



Volgens een oude Oekraïense traditie dekken we voor ons traditioneel kerstfeest steeds één extra bord aan tafel. Deze plaats brengt een ode aan de mensen die er dat jaar niet bij konden zijn: overleden familieleden, familie die ver weg is of mensen die we er graag bij hadden gehad. Elke persoon aan tafel kan dat plekje zelf invullen en er een eigen verhaal en betekenis aan geven. Een emotionele en symbolische traditie.

Ik ben Yaremma Vengrynovych, een 24-jarige Oekraïense Belg. Vorig jaar fietste ik vanuit België tot in Oekraïne ten voordele van SOS Kinderdorpen daar. Ik bezocht er hun kinderdorp nabij Kïev en twee van de drie centra in het oosten van het land. Eén ervan, in Stanytsia Luhansk, was het laatste dorpje voor de toenmalige frontlinie, op enkele honderden meters van waar dagelijks nog schoten gehoord werden. Het werk dat die mensen daar verzetten, is onwaarschijnlijk: in 2014 schuilden ze voor bombardementen, woonden ze zelf maanden in bezet gebied en vluchtten nooit. Toch werkten ze dagelijks met kinderen die enorme trauma's aan die periode hadden overgehouden. Het is moeilijk om te vatten dat dat dorpje niet meer bestaat. Ook het gebouw voor gevluchte en dakloze moeders met kinderen, dat mede door mijn actie in orde werd gebracht, bestaat niet meer.

Toen de oorlog volledig begon, nam ik meteen contact op met SOS Kinderdorpen België en Oekraïne. Met beiden organiseerden we verschillende (grote) initiatieven om financiële en materiële hulp te voorzien. Het hoogtepunt daarvan volgde op 17 juni, toen we samen met en ten voordele van SOS een benefietavond in de Antwerpse Handelsbeurs organiseerden. We brachten met verschillende topbedrijven de Belgische business wereld samen om mijn thuisland te steunen. 180 personen, 10 personen per

ODE AAN

de lege tafel

Diep getroffen door de oorlog in zijn geboorteland Oekraïne, draagt Yaremma deze ontroerende brief op aan al zij die er niet (meer) zijn: zij die hun leven hebben verloren, zij die in het land zijn gebleven ondanks het bijna permanente gevaar, en al degenen die hij zo graag aan zijn zijde zou willen hebben.

tafel, maar toch 19 tafels. Die laatste tafel stond in het midden en lieten we leeg. De traditionele lege plaats werd door alle omstandigheden sinds donderdag 24 februari 10 lege plaatsen. Een ode aan de mensen die er écht niet bij konden zijn. Aan mijn familie, die zelfs in west-Oekraïne nog steeds dagelijks in kelders schuilen. Aan de vrienden van onze medeorganisator Taras, die in Kïev aan het front vechten. Aan de vader van mijn vriendin, die vandaag aan het front staat en afgelopen nacht 3 raketten op 300 meter van zich zag neerstorten.

Zelf ben ik net twee dagen in (west-)Oekraïne en werd ik al enkele keren emotioneel geconfronteerd met wat hier gebeurt. Dag 1: een wenende vader die zijn vrouw en 2 kinderen opwacht bij een bushalte en ze voor de eerste keer in maanden ziet. Dag 1: mijn familie die me vertelt wat ik moet doen bij luchtalarm, voor hen al de normaalste zaak ter wereld. Dag 1: de nonkel van mijn vriendin die na enkele dagen "verlof" afscheid neemt van zijn vrouw om zijn plaats als dokter op de eerste linie in oost-Oekraïne weer in te nemen. Dag 1: het besef dat het geluid van vliegtuigen enkel en alleen militair kan zijn en je nooit weet wat er kan gebeuren als je het hoort. Dag 2: nieuws dat de vader van mijn vriendin op het nippertje aan 3 raketten ontsnapt in zuid-Oekraïne.

Ik dacht afgelopen tijd heel veel aan de symboliek van de lege tafel. Na een enorm zwaar semester, waarin ik een resem aan acties ondernam om mijn thuisland te steunen en daarnaast mijn examens aan de universiteit niet mocht vergeten, was ik fysiek en emotioneel uitgeput. Maar na twee dagen Oekraïne, ook al is het hier absoluut geen rust, ben ik weer volledig opgeladen om een hoop nieuwe acties te ondernemen. Want je weet nooit wat er gebeurt en wie er op een dag die lege plek aan tafel invult. Het is mijn plicht om die mensen trots te maken. Het is mijn plicht om ervoor te zorgen dat de lege plek zoveel mogelijk leeg blijft.

Wil jij ook een ode brengen aan iemand die jou kracht heeft gegeven? Laat het ons weten met een mailtje naar lola.dumoulin@sos-kinderdorpen.be of bel 02 538 57 38.



WAAR ZIJN ZE NU?

Christine :

een sterke mama die alleen voor haar kinderen zorgt

Sterk en moedig: zo omschrijven we Christine en haar kinderen het liefst. Deze mama uit DR Congo zorgt sinds het overlijden van haar man alleen voor haar familie.

Het verlies van de vader van haar negen kinderen was een zware beproeving voor Christine, maar ook een bron van grote zorg: hoe kun je in je eentje je hele gezin onderhouden?

Gelukkig gaf Christine niet op en koos ze ervoor om deel te nemen aan ons familieversterkend programma. Met onze steun kon ze een handel in yoghurt opzetten en zo een duurzame bron van inkomsten voor haar familie opbouwen.

Dankzij haar deelname aan het programma kan haar 16-jarige zoon Daniel een beroepsopleiding volgen op een school van een van onze partners.

"Ik volg een opleiding tot lasser. Ik kan deuren maken, poorten installeren..." Zo leert hij vaardigheden waarmee hij zijn plaats op de arbeidsmarkt gemakkelijker zal kunnen vinden.

"Daarnaast ben ik vice-voorzitter van de kinderrechtenclub," voegt hij eraan toe. "We tonen kinderen hoe ze hun rechten kunnen laten respecteren, maar ook wat hun plichten zijn als kind." Met de steun van het programma gaan Daniel en de andere jongeren van de club door de wijken en maken ze radioprogramma's om de lokale gemeenschap te sensibiliseren.

Hij is bijzonder trots dat hij nu andere kinderen kan ondersteunen die, net als hij, zware beproevingen hebben doorstaan

■ Wil jij het verschil maken voor gezinnen als die van Christine en haar kinderen?

Door meter of peter te worden van één van onze familieversterkende programma's in de wereld, ondersteun je maandelijks gezinnen in kwetsbare situaties en help je hen om hun moeilijkheden duurzaam te overwinnen. Zo kunnen kinderen opgroeien omringd door de liefde en zorg van hun eigen familie.

Word meter of peter van families in moeilijkheden wereldwijd via www.sos-kinderdorpen.be/peterschap-families-wereldwijd



PROJECT IN DE KIJKER

Project "Le Séquoia" begeleidt families in kwetsbare situaties

België

Ons team van project "Le Séquoia" in Houffalize begeleidt families in kwetsbare situaties. Ze helpen hen bij de opvoeding van hun kinderen, bij de organisatie van het gezin, bij de relatie tussen ouders en kinderen. Met als doel om er samen voor te zorgen dat de kinderen sterk kunnen opgroeien en dat elk gezinlid zich positief kan ontwikkelen.

Bij iedere begeleiding is het vertrekpunt om familierelaties bespreekbaar te maken. Zoals met dit 'homemade' spelbord. Familiebegeleider Laurelia: *"We vragen zowel aan de kinderen als de ouders om elk familielid op het bord te zetten. De figuurtjes die ze daarbij kiezen en hun positie op het bord, zeggen vaak veel over de relaties binnen het gezin. Het is een startpunt om samen na te denken over wat we moeten veranderen. Zodat de kinderen in de best mogelijke omgeving kunnen opgroeien."*

Steun families in België.

Doneer voor onze projecten via
www.sos-kinderdorpen.be of
BE80 3100 1447 1577.



**SOS
KINDERDORPEN**

SOS Kinderdorpen België vzw:
Munthofstraat 40/1CD - 1060 Brussel
welcome@sos-kinderdorpen.be • www.sos-kinderdorpen.be
IBAN: BE17 3100 4034 5521 • BIC: BBRUBEBB

