

AFGIFTEKANTOOR:  
BRUSSEL X P202205

Nr 231 - Lente 2021 (apr. - mei - jun.)  
Driemaandelijks magazine van  
SOS KINDERDORPEN BELGIË VZW

Onder Hoge Bescherming van  
Hare Majesteit de Koningin

# GROOT

WORDEN het magazine van  
kan je niet alleen



SOS  
KINDERDORPEN

Geestelijke gezondheid  
en trauma

**Stabiele,  
betrouwbare  
en liefdevolle  
volwassenen:  
cruciaal voor het  
mentaal welzijn  
van kinderen**





## ACTUALITEIT



## 235 Centraal-Afrikaanse families vinden veilig onderdak in SOS Kinderdorp na gewapende conflicten



De afgelopen maanden werd de regio rondom de stad Bouar in de Centraal-Afrikaanse Republiek getroffen door gewelddadige conflicten, waardoor 6.000 tot 8.000 mensen op de vlucht sloegen voor het geweld. Meer dan 1.300 onder hen, voornamelijk vrouwen en kinderen, zochten hun toevlucht in ons SOS Kinderdorp in Bouar. Onze collega's ter plaatse voorzagen hen van voedsel, basisbenodigdheden en psychologische steun. De families konden intussen terugkeren naar huis, maar *"we houden de situatie nog steeds nauwlettend in de gaten, want het conflict is nog niet voorbij en de situatie blijft onstabiel"*, zegt Ibrahim Toure, directeur van SOS Kinderdorpen in de Centraal-Afrikaanse Republiek.



SOS Kinderdorpen België vzw  
Munthofstraat 40/1CD  
1060 Brussel  
Tel: 02 538 57 38 - Fax: 02 537 31 31  
IBAN: BE17 3100 4034 5521  
BIC: BBRUBEBB

SOS Kinderdorpen is een internationale, niet-gouvernementele kinderrechtenorganisatie, politiek en religieus neutraal, die zich sinds 1949 inzet voor kinderen die de ouderlijke zorg verloren of dreigen deze te verliezen.

### Colofon

V.U.: Hilde Boeykens  
welcome@sos-kinderdorpen.be • www.sos-kinderdorpen.be  
Redactie: SOS Kinderdorpen - afgesloten op 16 april 2021  
Foto's: Archief SOS, Quirine Cuyle, Alea Horst, Alejandra Kaiser  
Vormgeving: www.magelaan.be • Druk: Symeta  
Ce magazine est également disponible en version française sur simple demande.



SOS Kinderdorpen  
onderschrijft  
de Ethische Code van  
de VEF

## EDITO

## "Samen verzetten we bergen om de warme zorg voor kinderen te verzekeren"

Hilde Boeykens, 16 jaar directrice van SOS Kinderdorpen België

Dat we enorm veel steun kregen om de warme zorg voor kinderen verder te zetten, zal me het meest bijblijven van deze onzekere periode. Helaas bleven we niet gespaard van de derde coronagolf: enkele weken geleden werden voor het eerst verschillende besmettingen vastgesteld in ons kinderdorp in Marche-en-Famenne en bij twee Simbafamilies. Dat had moeilijke maar onvermijdelijke consequenties: kinderen en begeleiders moesten onmiddellijk in quarantaine. Een zware klap.

Maar in tijden van tegenspoed ontstaan de grootste golven van solidariteit. In een mum van tijd zijn hulpverleners, mensen uit de gezondheidszorg, politici, partners, organisaties, collega's, families en vrienden te hulp geschoten. Iedereen ging tot het uiterste om de gezondheid en het welzijn van de kinderen en volwassenen te waarborgen, de teams te ondersteunen en alles in het werk te stellen om de quarantaine door te komen. Onze begeleiders en Simba-ouders stonden dicht bij de kinderen dan ooit. Dankzij hun moed en sterke band konden ze zich sterk houden in deze moeilijke omstandigheden.

Dankzij de inspanningen van de jongeren, de teams van begeleiders en ons sterk ondersteunend netwerk is alles intussen terug in zijn plooi gevallen. Uit de grond van mijn hart: dankjewel allemaal. Jullie zijn het levende bewijs dat we, door onze krachten te bundelen, bergen kunnen verzetten voor de kinderen.

*Bedankt aan onze SOS collega's, de brandweer, de artsen, Vivalia, Kiwanis, de Lions Club Rochefort Famenne, de vzw 3Pommes, Mensura, Randstad, het team van de gouverneur van de provincie Luxemburg, de leden van onze raad van bestuur, de families en vrienden van onze begeleiders en Simba-ouders en alle mensen die ons door deze periode hebben geholpen. Jullie steun heeft echt het verschil gemaakt!*





## DOSSIER

## Stabiele, betrouwbare en liefdevolle volwassenen: cruciaal voor het mentaal welzijn van kinderen

“Actief luisteren naar jongeren en hun bezorgdheden is de kern van ons werk.”

**Er worden de laatste jaren al heel wat taboes rond geestelijke gezondheid gebroken. Slachtoffers van bijvoorbeeld de aanslagen van 22 maart getuigen in de media over hun onzichtbare wonden en ook de coronacrisis zorgt voor een groeiende aandacht voor geestelijke gezondheid. Ook bij ons worden mentaal welzijn en trauma-sensitieve zorg stilaan een vast onderdeel van onze zorg voor kinderen en jongeren.**

### Meer dan “niet lijden aan stoornissen”

In onze projecten doen we er alles aan om kinderen te laten opgroeien in een veilige en warme omgeving, waar ze kunnen groeien tot sterke volwassenen. Met de nodige zorg en aandacht voor hun geestelijke gezondheid.

Vaak denken we dat geestelijk gezond zijn betekent dat iemand niet lijdt aan psychische stoornissen, zoals emotionele problemen (depressie, angst, prikkelbaarheid, frustratie, buitensporige woede...), gedragsproblemen, eetstoornissen, psychose of trauma's... *“Maar het gaat eigenlijk ruimer: geestelijke gezondheid verwijst naar psychologisch, emotioneel en cognitief welzijn”,* legt Laurette Bourlet, psychologe in het SOS Kinderdorp Chantevent, uit. *“Geestelijk gezond zijn betekent harmonieus kunnen functioneren, kunnen omgaan met tegenslagen en erin slagen om nadien opnieuw evenwicht te vinden. Dan kunnen mensen hun potentieel ontwikkelen, zich ontplooiën en actief deelnemen aan de samenleving.”*

### De geestelijke gezondheid van onze jongeren staat centraal

*“Ieder van ons kan negatieve ervaringen hebben meegemaakt tijdens de kindertijd”,* benadrukt Teresa Ngigi, internationaal expert en adviseur in geestelijke gezondheid en psychosociale ondersteuning bij SOS Kinderdorpen. Moeilijke thuissituaties, relaties of gebeurtenissen kunnen allemaal een invloed hebben op onze geestelijke gezondheid.

Veel van de kinderen en jongeren in onze projecten groeiden op in een onveilige omgeving. Ze werden blootgesteld aan gevaar, geweld, verwaarlozing... Een uithuisplaatsing en daarbij gescheiden worden van hun ouders, in sommige gevallen ook van broers en zussen, kunnen ook traumatische gebeurtenissen zijn. Kinderen beginnen zich naarmate ze opgroeien ook vragen te stellen over hun identiteit, vragen waarop ze niet altijd een antwoord vinden: *“Wie ben ik? Waarom woon ik hier? Waarom overkomt dit mij?”*

### Trauma-sensitieve zorg om onze projecten te verbeteren

Daarom willen we, zowel in België als wereldwijd, steeds meer ruimte maken voor geestelijke gezondheid en traumaverwerking in onze zorg. *“We evolueren in onze hele organisatie richting die trauma-sensitieve aanpak”,* vertelt Teresa.

*“Wanneer we trauma's begrijpen, kunnen we onze aanpak aanzienlijk verbeteren.”* Binnen onze internationale federatie ontwikkelen we daarom een internationaal kenniscentrum voor geestelijke gezondheid en psychosociale ondersteuning, om in de 136 landen waar we actief zijn een gedeelde kennis op te bouwen.





“Liefdevol zijn, betrouwbaar, voorspelbaar, acceptierend en consequent. Elke dag opnieuw. Dat hebben kinderen nodig.”

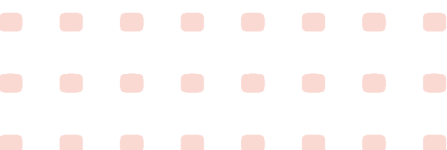


© Alea Horst

### Betrouwbaar, voorspelbaar, beschikbaar

Want geestelijke gezondheidszorg is niet alleen de taak van psychologen, psychiaters en professionals in geestelijke gezondheidszorg: het is een dagelijkse, voortdurende en langdurige inspanning. Ook het creëren van een veilige leefomgeving waar kinderen omringd worden door stabiele, zorgzame hechtingsfiguren met wie ze een echte vertrouwensband kunnen ontwikkelen, maakt er deel van uit. Voor jongeren die werden blootgesteld aan trauma's of die negatieve gebeurtenissen meemaakten, biedt de hechting die zij met hun verzorgers kunnen ontwikkelen, hen de kans om te herstellen, verder te gaan en veerkracht op te bouwen. Bij SOS Kinderdorpen hechten we veel belang aan de veilige hechting tussen kinderen en hun verzorgers: hun begeleiders, hun SOS ouders en wanneer mogelijk ook hun familie.

“We willen dat iedereen die voor kinderen zorgt inziet hoe belangrijk het is om ook voor zichzelf te zorgen. Want je kunt anderen niet geven wat je zelf niet hebt”, aldus Teresa. Wanneer een kind deze personen als liefdevol, betrouwbaar, voorspelbaar, beschikbaar, acceptierend, beschermend, authentiek en consequent beschouwt, zal het zich pas volledig veilig voelen en emoties durven uiten: essentiële voorwaarden voor het welzijn en een goede geestelijke gezondheid.



“Actief luisteren naar jongeren en hun bezorgdheden is de kern van ons werk”, voegt Laurette toe. “Begeleiders luisteren naar wat kinderen hen vertellen én hebben ook oog voor wat ze hen niet vertellen.” Want ook gedrag en houding kunnen indicaties zijn voor mentale problemen of traumatische ervaringen. We moedigen jongeren ook aan om deel te nemen aan sport- en spelactiviteiten, waar ze aan zelfvertrouwen winnen, zich leren uiten, kunnen experimenteren en een sociaal netwerk kunnen opbouwen... “We organiseren ook regelmatig bewonersvergaderingen met de jongeren, waar ze thema's kunnen aanbrengen die ze belangrijk vinden en waar ze vragen rond hebben.”

### Samen met families en professionele partners

“Goed samenwerken met de familie van het kind is cruciaal”, aldus Laurette Bourlet, “want je kan moeilijk zorgen voor kinderen als je hun families daar niet bij betreft. We gaan aan de slag met ouders, zodat ze beter leren communiceren, spelen en een band kunnen opbouwen met hun kinderen.” Het doel is dat ouders zich gesterkt voelen in hun ouderlijke vaardigheden en er een veilige hechtingsrelatie groeit tussen ouder en kind.

In onze Belgische projecten werken we ook nauw samen met ons netwerk aan partners, en het netwerk van de kinderen en de ouders: therapeuten, psychologen, dokters, scholen, CLB, consulenten, OCMW's, centra voor geestelijke gezondheid, enzovoort. Zo willen we

ervoor zorgen dat kinderen zich gesteund voelen en beter gewapend zijn om aan hun toekomst te bouwen

### Samenwerken om onze kennis over trauma te ontwikkelen

We leggen ook steeds vaker de nadruk op het uitwisselen van goede praktijken met actoren die werken met jongeren. “We starten partnerschappen met verschillende organisaties gespecialiseerd in geestelijke gezondheidszorg en nodigen hen uit om onze medewerkers hierover te vormen”, zegt Teresa Ngigi. In verschillende Europese landen hebben we ook projecten ontwikkeld voor professionals uit verschillende sectoren die in aanraking komen met kinderen (justitie, onderwijs, gezondheidszorg...) om samen te leren en onze kennis rond trauma's via vormingen verder te versterken.

In België heeft ons opvanghuis Hejmo voor niet-begeleide jongeren op de vlucht bijvoorbeeld een samenwerking met het project YUNECO Caro: een team van psychologen en psychiaters komt regelmatig op bezoek in de leefgroep om te praten met de jongeren over verschillende thema's zoals trauma, slaapproblemen, eetproblemen... Door zich in de leefgroep te begeven kunnen ze op een heel laagdrempelige manier werken met de jongeren rond geestelijke gezondheid. Hejmo werkt ook samen met het Universitair Psychiatrisch Centrum Kortenberg in kader van het Paso-zorgprogramma, dat minderjarige vluchtelingen helpt om psychologische problemen of trauma's een plaats te geven en weer op krachten te komen



### De toekomst in handen nemen

We zijn ervan overtuigd dat we - door onze krachten te bundelen - de zorg voor de geestelijke gezondheid en trauma's bij kinderen in de jeugdhulp aanzienlijk kunnen verbeteren. De kinderen en jongeren in onze projecten tonen veerkracht, kracht en moed, ondanks de moeilijkheden die ze in hun jonge levens al tegenkwamen. Het is onze plicht om ervoor te zorgen dat zij alle kansen krijgen om op te groeien tot sterke en veerkrachtige jongvolwassenen, die voor zichzelf kunnen zorgen en een positieve invloed kunnen hebben op hun eigen leven en de samenleving.



### Een veilige plek om groot te worden

In België en vijf andere Europese landen gingen we met de steun van de Europese Unie van start met een project om trauma-sensitieve zorg voor kinderen de nodige aandacht te geven.

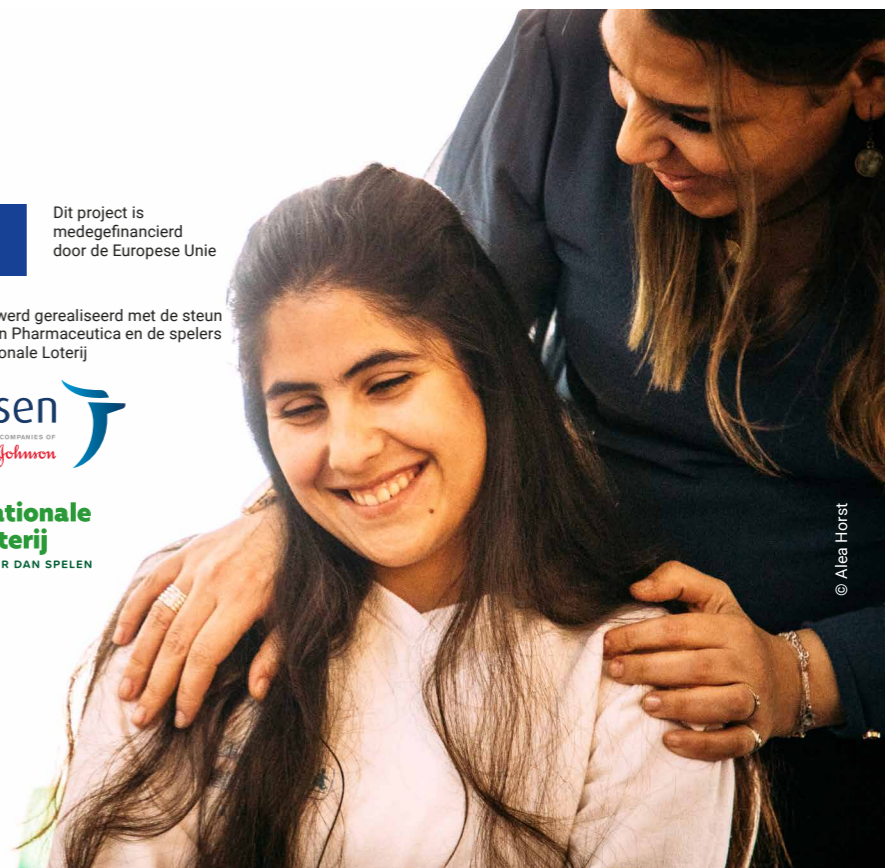
We organiseren in België een reeks vormingen voor 150 professionals uit verschillende sectoren (onderwijs, sport, justitie, jeugdhulp en gezondheidszorg) en 160 jeugdhulpverleners die de dagelijkse zorg opnemen van kinderen, om kennis te bundelen rond het herkennen, begrijpen, respecteren, en op een gepaste manier antwoord bieden op trauma bij kinderen. Om de toepassing van de opgedane kennis aan te moedigen, zullen we een praktische gids publiceren en organiseren we ook workshops in onze eigen Belgische projecten.

Twee jongvolwassenen met een ervaring in de jeugdhulp nemen ook deel aan het project en de vormingen om de stem van jongeren te vertegenwoordigen en te vertellen wat echt van tel is voor hen. We zijn ervan overtuigd dat het belangrijk is om jongeren te betrekken, want als zij uitleggen welke zorg zij voor zichzelf willen, kunnen we erin slagen om een relevant project op te zetten dat op hun noden is afgestemd.



Dit project is medegefinancierd door de Europese Unie

Dit project werd gerealiseerd met de steun van Janssen Pharmaceutica en de spelers van de Nationale Loterij



© Alea Horst



**In al onze projecten brengen we kinderen groot vanuit een positieve pedagogie. In deze rubriek brengen we vanuit die visie telkens één heikel punt in de opvoeding van kinderen naar voren.**

**GROOT  
WORDEN**  
kan je niet alleen

## PEDAGOGIE

### 5 tips om je kinderen weerbaar te maken tegen geweld en grensoverschrijdend gedrag

Elke ouder hoopt dat zijn of haar kinderen nooit geconfronteerd worden met misbruik of geweld. We zullen nooit voor de volle 100% kunnen voorkomen dat onze kinderen iets dergelijks overkomt. Maar we kunnen er wel voor zorgen dat ze sterk opgroeien, dat ze hun grenzen durven aangeven, dat ze riskante situaties goed inschatten. Onze psychologe Laurette Bourlet geeft alvast een paar nuttige tips om daar naartoe te werken.



#### Seksualiteit bespreekbaar maken

Als ouder doe je er goed aan om met je kinderen te praten over seksualiteit en lichamelijke grenzen. Zorg ervoor dat je kind zich daar comfortabel bij voelt. Hou rekening met zijn of haar nieuwsgierigheid, beschikbaarheid en begrip. Je kan beginnen met seksualiteit bespreekbaar te maken in het dagelijks leven. Wat is het verschil tussen mannen en vrouwen? Hoe ziet een lichaam eruit? Bespreek de dingen die je kind graag wil weten. Geef aan dat seksualiteit iets normaals en

positiefs is, zolang er respect is. Maak duidelijk dat er grenzen zijn: iemand die je slaat, in je broek zit, onrecht aandoet of pest, dat kan niet.

#### Stop is stop

*“Je kan je kinderen van jongs af aan leren om lichamelijke grenzen aan te geven. Tijdens een kietelgevecht bijvoorbeeld. Als je kind vraagt om te stoppen met kietelen, doe dat dan ook”, aldus Laurette. “Zo leert je kind al spelenderwijs: wanneer ik ‘stop’ zeg, wordt dat gerespecteerd. Door consequent grenzen te respecteren,*

*“Kinderen zijn beter gewapend als ze weten dat ze ‘stop’ kunnen zeggen.”*

*leer je een kind dat hij of zij eigenaar is van zijn of haar eigen lichaam. Ga je desondanks verder met kietelen, dan geef je eigenlijk een omgekeerd signaal. Kinderen zijn beter gewapend als ze weten dat ze ‘stop’ kunnen zeggen als iets niet goed voelt.”*



#### Geen zin in een kus, dan is een vuistje ook oké

*“Ook in andere situaties kan je kinderen leren om grenzen aan te geven als ze zich ergens ongemakkelijk bij voelen. Zet kinderen bijvoorbeeld niet onder druk om bij iemand op de schoot te zitten of een kus te geven, als ze zich daar niet goed bij voelen. Zelfs niet bij oma en opa. Heeft je zoon of dochter geen zin in een kus of knuffel bij het afscheid? Dan is een vuistje net zo goed. Wil je puber liever plots wat meer privacy in de badkamer? Stel je daar dan begripvol voor op.”*

#### Peuters die elkaars lichaam ontdekken

*“Peuters zijn van nature nieuwsgierig naar hun lichaam en dat van anderen. Soms kan je hen betrappen op onschuldige fysieke spelletjes: een kus op de mond, elkaars geslachtsdelen aanraken of bestuderen... Je kan hiervan schrikken, ook al hoort het vaak bij hun ontwikkelingsleeftijd. Zolang het gedrag hoort bij hun leeftijd en ontwikkeling, en de kinderen met respect met elkaar omgaan, hoef je je geen zorgen*

*“Zet kinderen niet onder druk om bij iemand op de schoot te zitten of een kus te geven, als ze zich daar niet goed bij voelen.”*

*te maken. Het kan zelfs een aanleiding zijn om open te praten over het verschil tussen jongens en meisjes.”*

Heb je toch twijfels? Dan kan je terecht op de website van Sensoa ([www.sensoa.be](http://www.sensoa.be)). Je vindt er een ‘normatieve lijst’ met voorbeelden van seksueel gedrag per leeftijdscategorie, in welke mate dit gedrag past bij de leeftijd en hoe je best op dit gedrag reageert.

#### Veilig op sociale media

Internet en sociale media maken vandaag integraal deel uit van de leefwereld van kinderen en jongeren. Dat biedt veel mogelijkheden, maar kan ook risico's inhouden. Daarom is het goed als je als ouder een beetje probeert te begrijpen hoe sociale media werken, eventueel door het zelf eens uit te testen.

*“Je kan met je kinderen ook het gesprek aangaan over internet en sociale media: hoe ze hun privéleven vrijgeven, hoe ze zich voelen bij hun interacties op het internet, of er al situaties waren waar ze zich niet oké bij voelden (bijv. een ongepaste vraag of foto)... Praat erover net zoals je met hen praat over hun vrienden en hun activiteiten in het echte leven; emoties die worden ervaren via internet zijn immers echte emoties met echte gevolgen. Wees toegankelijk en opmerkzaam voor signalen van je kind en als je merkt dat er iets niet pluis is, reageer dan. Maak ook samen afspraken over gebruik van internet en denk er eventueel aan om de computer in de living te installeren, zodat je sneller signalen kan oppikken.”*

#### 5 tips

1. **Normaliseer seksualiteit: het is een ‘gewoon’ onderwerp waar iedereen over mag praten.**
2. **Stop is stop: respecteer consequent de grenzen van je kind.**
3. **Zet kinderen niet onder druk om bij iemand op de schoot te zitten of een kus te geven, als ze zich daar niet goed bij voelen.**
4. **Twijfels of bepaald gedrag normaal is? Informeer je op de website van Sensoa en praat erover met je kind.**
5. **Laat je kinderen niet alleen in hun internetgebruik. Probeer die leefwereld te begrijpen en begeleid hen om er veilig mee om te springen.**



Laurette Bourlet, psychologe in ons SOS Kinderdorp Chantevent



## IK STEUN

### Linda en haar familie zijn steungezin van Behar

“Behar was nog nooit in een dierentuin geweest. Ze heeft me toen wel 100 keer vastgepakt van blijdschap.”



“Ik heb veel bewondering voor haar: hoe ze haar plan trekt als zeventienjarige, je moet het maar doen!”

*“Zelf heb ik vijf kinderen, die allemaal het huis uit zijn. In 2019 ontmoette ik Behar in opvanghuis Hejmo, waar ik als vrijwilliger huiswerkbegeleiding en knutselactiviteiten gaf. Ze knutselde enthousiast mee. Het klikte meteen.”*

Linda en haar man beslisten om steungezin te worden. “Behar komt uit Irak en is zonder familie in België. Als steungezin gaan we geregeld samen op stap en verbreden we elkaars leefwereld. Behar is ook een maand bij ons komen inwonen. We hebben samen Kerstmis gevierd.”

*“Behar wil België graag beter leren kennen. We hebben al veel uitstapjes gedaan, naar Brussel, Mechelen en Leuven. In de dierentuin heeft ze me wel 100 keer vastgepakt van blijdschap. Ze was nog nooit in een dierentuin geweest.”*

Vandaag heeft Behar een eigen studio in Leuven. “Vorig jaar heeft ze Hejmo uitgezwaaid om alleen te gaan wonen. We hebben haar geholpen met de verhuis. Het was voor ons allemaal een heel spannende periode. Ik heb veel bewondering voor haar: hoe ze haar plan trekt als zeventienjarige, je moet het maar doen!”

*“Wat ik Behar toewens? Dat ze haar opleiding voor kinderverzorgster mag volhouden en haar weg daarin vindt. En dat ze iemand mag leren kennen waar ze zich goed bij voelt. Het is haar droom om ooit zelf mama te worden. Ik hoop dat ze haar draai vindt en gelukkig mag worden.”*

## IK STEUN

### “Ik wou graag mijn steentje bijdragen”

John Brillon startte zeven jaar geleden als vrijwilliger bij SOS Kinderdorpen. Samen met ons team van experts, ontmoet, adviseert en begeleidt hij mensen die onze organisatie willen opnemen in hun testament.

John: “Ik ben in mijn leven al verschillende keren in Sri Lanka geweest, waar veel mensen in precare situaties leven. Ik zag er hoe kinderen niet naar school konden... Ik wou graag mijn steentje bijdragen en dus nam ik me voor om me na mijn pensioen, wanneer ik wat meer tijd zou hebben, volop in te zetten voor kinderen.”

Op z'n 65ste werd John vrijwilliger bij SOS Kinderdorpen. “Ik heb eerst geholpen bij de renovatie van het Simbahuis en later ook in het kinderdorp bij Marche-en-Famenne. Toen ik werd gevraagd om te helpen met het beheer van de testamenten, heb ik meteen toegezegd!” John begeleidt, samen met onze experts in rechten en notariaat, mensen die overwegen SOS Kinderdorpen in hun testament op te nemen of dat al hebben gedaan.

Wanneer iemand dit overweegt, zitten we eerst even samen om van gedachten te wisselen. We willen goed begrijpen wat mensen verlangen en hoe wij daarbij kunnen

helpen. “Mensen vertrouwen ons het resultaat van een heel leven toe. Het spreekt voor zich dat ze vragen hebben: ‘Als ik over vijf, tien of twintig jaar sterf, zal SOS Kinderdorpen er dan nog zijn?’, ‘Hoe kan ik er zeker van zijn dat mijn wensen worden gerespecteerd als ik er niet meer ben?’...” Wanneer ze dat wensen, kunnen we hen ook individueel informeren en ondersteunen, vóór, tijdens en ook na het opstellen van hun testament.

“Ik heb enorm genoten van de vele ontmoetingen en de verhalen die mensen van alle generaties met me gedeeld hebben de afgelopen zeven jaren bij SOS Kinderdorpen”, zegt John, die zich geleidelijk zal terugtrekken uit het team om zich toe te leggen op andere persoonlijke projecten. Alles is voorbereid om zijn vertrek vlot te laten verlopen en onze experts Sara, Alexandra en Catherine zullen de continuïteit van het werk van team “Testamenten” verzekeren. Veel succes John en bedankt voor je inzet voor ons!

### Vragen over je testament? Laat het ons weten!

Heb je vragen over je testament, over je duolegaat, over de recente veranderingen in de wetgeving rond testamenten in Vlaanderen? Neem dan gerust contact op met Sara Van Acker, onze experte in testamenten, op het nummer **0493 53 93 92** of per mail via [sara.vanacker@sos-kinderdorpen.be](mailto:sara.vanacker@sos-kinderdorpen.be). Graag maakt zij op een vrijblijvende en gepersonaliseerde manier tijd vrij om je te helpen bij al je vragen en bezorgdheden rond dit onderwerp.





ONDERTUSSEN BIJ

## SOS Kinderdorpen



### 2.200 families bouwen een warme thuis voor hun kinderen via project **Ŝanĝo**

Marie, Cécile en Zahira\* maken deel uit van de 2.200 families in de Democratische Republiek Congo en Burundi die hun kinderen en gemeenschappen helpen te versterken. Dankzij de individuele begeleiding van ons Familieversterkend Programma Ŝanĝo volgen ze opleidingen om hun opvoedings- en beroepsvaardigheden te ontwikkelen. Ze worden ook ondersteund bij het opzetten van hun eigen inkomensgenererende activiteiten (zoals het opstarten van een klein bedrijfje, landbouw of veeteelt). Zo kunnen ze hun kinderen een warme thuis, goede zorgen en onderwijs bieden en op hun beurt andere families in moeilijke situaties opleiden.

Dankjewel aan de Koning Boudewijnstichting, Wallonie-Bruxelles International (WBI) en de Directie-Generaal Ontwikkelingssamenwerking en Humanitaire Hulp (DGD) voor hun steun. Bedankt ook aan onze partner Swift, die er mee voor zorgt dat we families nog beter op maat kunnen begeleiden door de digitalisering van het Ŝanĝo-programma te ondersteunen.

### Beklijvende getuigenissen in het parlement om broers en zussen samen te houden

Samen opgroeien met broers en zussen zou normaal moeten zijn. En toch is dat niet zo voor kinderen die opgroeien in jeugdhulp: nog te vaak worden broers en zussen bij uithuisplaatsing van elkaar gescheiden.

Roberto, Melanie en Kristien maakten het zelf mee en brachten hun beklijvende getuigenissen via een videoboodschap in het federaal parlement, tijdens de hoorzitting over het wetsvoorstel dat broers en zussen het recht moet geven niet langer van elkaar te worden gescheiden. Samen met hen en andere getuigen brachten we één centrale boodschap: erken dit fundamenteel recht voor broers en zussen om samen op te groeien.



Zahira volgde verschillende opleidingen en slaagt er nu in om haar familie en gemeenschap te ondersteunen.



Marie zette haar eigen landbouwbedrijf op poten en geeft vormingen om andere vrouwen in het dorp te helpen.



Cécile kan nu aan de noden van haar kinderen beantwoorden: medische zorg, gezonde voeding, onderwijs...

\*Schuilnamen om de privacy van de familie te beschermen.

### Jongeren in Hejmo versterken weerbaarheid en sociale vaardigheden

De jongeren van ons opvanghuis Hejmo in Leuven namen met veel enthousiasme deel aan het leerproject "Rots en Water" van Alba vzw. Spelenderwijs en via fysieke oefeningen werken ze samen aan hun welzijn en weerbaarheid, ontwikkelen ze hun sociale en communicatieve vaardigheden, leren ze pestgedrag en conflicten te voorkomen... Voor deze jongeren, die nog maar enkele jaren in België zijn en nog volop Nederlands leren, is het een leuke manier om bij te leren. "Doordat de activiteiten minder taalgericht zijn, voelen de jongeren zich meer op hun gemak en kunnen ze zich gemakkelijker uitdrukken", zegt Seppe, sociaal werker bij Hejmo.



### Janne bouwt mee aan een warme thuis voor andere kinderen

Kleine Janne maakt niet alleen haar ouders heel blij, maar helpt ook andere kinderen om op te groeien zoals zij, met de liefdevolle zorg van een familie. Bij haar geboorte moedigden haar ouders Loore en Ruben familie en vrienden aan om een gift te doen voor de kinderen die opgroeien in onze projecten. "Door ons steentje bij te dragen aan SOS Kinderdorpen willen we zoveel mogelijk kinderen in kwetsbare situaties helpen een warme thuis te vinden", leggen ze uit. Een geslaagd solidair initiatief, met intussen al meer dan 70 deelnemers!

### Meer dan 1.600 mensen in Ethiopië krijgen steun in de strijd tegen het coronavirus

In het dorp Tulu Moye in Ethiopië staan veel families en hun kinderen onder druk als gevolg van de coronacrisis. Onze collega's ter plaatse bieden steun aan meer dan 1.600 kinderen en ouders om de noodsituatie het hoofd te bieden, met voedsel, mondkapjes en hygiëneproducten. Inwoners kunnen ook infosessies volgen op het plaatselijke marktplein en zich via de radio informeren hoe zich preventief tegen het coronavirus te beschermen.



© Alea Horst

Ook zin gekregen om jouw geluk te delen met kinderen in moeilijke situaties, ter gelegenheid van een geboorte, huwelijk of verjaardag? Maak een pagina aan op: [www.sos-kinderdorpen.be/geld-inzamelen-voor-kinderen-in-nood](http://www.sos-kinderdorpen.be/geld-inzamelen-voor-kinderen-in-nood)



■ Wij geloven in de kracht van familie. Daarom nodigen we onze lezers uit om hier een verhaal te brengen van iemand die voor hen een wereld van verschil maakt.

## ODE AAN

# MIJN BROER

Lieve broer,

*Jij en ik zijn twee handen op één buik. Toen we klein waren, ontdekten we samen de wereld. We gingen samen voetballen, zaten in dezelfde sportclub, gingen samen naar het park... Alles deden we samen.*

*En plots was je er niet meer.*

*Ik was tien toen wij van elkaar werden gescheiden, jij negen. Thuis ging het al een tijdje niet goed en de jeugdrechter besliste om ons uit huis te plaatsen. Omdat er geen plek was voor ons samen, werden we van elkaar gescheiden.*

*Machteloos voelde ik me, en alleen. Ik hoorde dat je soms heel agressief werd en rebelleerde tegen alles en iedereen. Ik weet zeker dat het beter had geweest als we niet van elkaar waren gescheiden.*

*Ik miste vooral de kleine dingen. Weten dat je in de kamer naast de mijne sliep, samen spelen... Ik miste het zelfs om ruzie te maken over wie de PlayStation kon gebruiken of welke film we zouden kijken. Ik vroeg me dikwijls af: met wie ik ga nu kattenkwaad uitbalen? Wie ga ik nu ambeteren? Je kan ruziemaken met je broer of zus, maar als ze er niet meer zijn, ben je een stukje van jezelf kwijt.*

“Ik was tien toen  
wij van elkaar werden gescheiden.”

*Sommigen zoeken hun broer of zus nooit meer op nadat ze de jeugdbulp verlaten. Het is een afgesloten hoofdstuk voor hen. Gelukkig hebben wij nog altijd een goeie band. We deden er alles aan om elkaar te kunnen zien en boren. We vonden elkaar terug en daar ben ik enorm dankbaar voor.*

*Vandaag leren wij nog zoveel van elkaar. Jij van je grote broer en ik van jou.*

*Lieve broer, ik weet dat je momenteel door een moeilijke periode gaat. Weet dat ik er altijd voor je ben.*

Roberto



Wil jij ook een ode brengen aan iemand die jou kracht heeft gegeven? Laat het ons weten met een mailtje naar [lola.dumoulin@sos-kinderdorpen.be](mailto:lola.dumoulin@sos-kinderdorpen.be) of bel 02 538 57 38.

WAAR ZIJN ZE NU?

## Miguel :

Droomt van een leven als topchef

Miguel is 19 jaar en woont in Cuzco, Peru. Na een moeilijke kindertijd vond hij als kleine jongen een warme thuis in het SOS Kinderdorp in Cuzco, waar hij gepassioneerd raakte door koken via zijn SOS mama. Via het SOS Youth Programme in Peru kan hij nu online lessen volgen in Peruviaanse keuken. Vandaag voelt hij zich sterker dan ooit om zijn dromen waar te maken.

*“Mijn ultieme droom is om te werken voor het beste restaurant van Cuzco, voor topchef Gaston Acurio. Vóór de pandemie werkte ik in een klein restaurant. Spijtig genoeg ging dat toe omdat er nog weinig toeristen zijn in Cuzco. Ik stort me nu volop op mijn studies.”*



## PROJECT IN DE KIJKER

# 115 kinderen maken samen met SOS families deel uit van de gemeenschap

Mozambique



In ons kinderdorp in Inhambane, Mozambique, werd in 2015 al een innovatief project opgezet om jongeren nog meer zorg op maat te bieden zodat ze kunnen groeien tot sterke, zelfstandige volwassenen. Vandaag wonen de 15 SOS families van het dorp in het hart van de plaatselijke gemeenschap van Inhambane, in individuele huizen dichtbij de stad.

De SOS ouders en kinderen zijn hierdoor actiever betrokken bij het leven in de gemeenschap en kunnen een sterke band opbouwen met burens en kinderen uit de buurt. Met dit project bestrijden we op die manier stigmatisering van kinderen die niet bij hun familie van herkomst kunnen opgroeien en helpen we hen beter te integreren.

### Help kinderen op te groeien met een sterke familie.

Steun onze projecten via

[www.sos-kinderdorpen.be](http://www.sos-kinderdorpen.be) of  
BE17 3100 4034 5521.



**SOS  
KINDERDORPEN**

SOS Kinderdorpen België vzw:  
Munthofstraat 40/1CD - 1060 Brussel  
welcome@sos-kinderdorpen.be • www.sos-kinderdorpen.be  
IBAN: BE17 3100 4034 5521 • BIC: BBRUBEBB