

AFGIFTEKANTOOR:
BRUSSEL X P202205

Nr 243 - Lente 2024 (apr. - mei. - jun.)
Driemaandelijks magazine van
SOS KINDERDORPEN BELGIË VZW

Onder Hoge Bescherming
van Hare Majesteit de Koningin

GROOT

WORDEN kan je niet alleen

het magazine van



SOS
KINDERDORPEN

ORLOGEN EN CONFLICTEN

Hoe wij bijdragen aan een
veilige plek voor kinderen
getroffen door oorlog





ACTUALITEIT

Ons project 'Hejmo Plus' breidt uit: extra opvang voor jongeren op de vlucht



België

Met een nieuwe locatie in de Abdij van Keizersberg (Leuven) groeit ons project 'Hejmo Plus' deze lente van twee naar drie vestigingen. Zo kunnen we opvang bieden aan vijf extra jongeren die alleen in België zijn, op de vlucht voor oorlog of geweld in hun land van herkomst. De jongeren groeien er op temidden van 'gewone studenten'. "Dat is vrij uniek," legt Sara Bekaert uit, coördinator van het project. "Er is hier plaats voor vijf jongeren tussen 16 en 18 jaar. We begeleiden hen stap voor stap naar zelfstandigheid." Zo helpen we deze jongeren om de veiligheid, warmte en kracht te vinden die ze nodig hebben om hun weg te vinden als zelfredzame volwassenen.



Omslagfoto: Dit meisje en haar moeder nemen deel aan een van onze programma's in Oekraïne.

SOS Kinderdorpen België vzw
Munthofstraat 40/1CD
1060 Brussel
Tel: 02 538 57 38
IBAN: BE17 3100 4034 5521
BIC: BBRUBEBB

SOS Kinderdorpen is een internationale, niet-gouvernementele kinderrechtenorganisatie, politiek en religieus neutraal, die zich sinds 1949 inzet voor kinderen die de ouderlijke zorg verloren of dreigen deze te verliezen.

Colofon

V.U.: Hilde Boeykens
welcome@sos-kinderdorpen.be • www.sos-kinderdorpen.be
Redactie: SOS Kinderdorpen - afgesloten op 11 april 2024
Foto's: Archief SOS, Quirine Cuyle, Katerina Ilievska, Katerina Ptakha
Vormgeving: www.magelaan.be • Druk: The Mailing Factory
Ce magazine est également disponible en version française sur simple demande.



SOS Kinderdorpen onderschrijft de Ethische Code van de EF



EDITO

“Laten we samen oproepen tot respect voor de rechten van alle kinderen, overal ter wereld.”

Hilde Boeykens, 19 jaar directrice bij SOS Kinderdorpen België

Lieve vrienden van SOS Kinderdorpen,

Als u de nieuwsberichten de laatste tijd hebt bekeken, bent u waarschijnlijk tot dezelfde conclusie gekomen als ik: de wereld waarin we vandaag leven is geen veilige plek voor kinderen om op te groeien. Miljoenen van hen overleven in oorlogsgebieden, miljoenen verlaten alles om te vluchten. En veel te veel van hen verliezen hun leven in conflicten waar ze helemaal geen verantwoordelijkheid voor dragen.

Als reactie op deze ondraaglijke gebeurtenissen tonen kinderen, onze kinderen, een oprechtheid die veel volwassenen hebben verloren. "Als mijn vrienden en ik ruzie hebben, komen we altijd weer bij elkaar en maken we het weer goed. Waarom kunnen volwassenen dat niet?" Deze vraag hebben we vaak gehoord uit de mond van kinderen die deelnamen aan onze actie "Stampen voor Vrede" op scholen in Vlaanderen. We hebben gehoord hoe ze geen wereld meer willen waarin onschuldige kinderen verstoken blijven van veiligheid, warmte en elementaire zorg. Ze willen dat al deze waanzin stopt. En ze willen het nu.

We kunnen niet doof blijven voor hun oproep. Velen van u herinneren zich waarschijnlijk de Witte Mars die plaatsvond in 1996, waarbij honderdduizenden mensen de straat op gingen voor kinderen en hun rechten. Ik zou graag zien dat er vandaag dezelfde beweging ontstaat voor kinderen die getroffen zijn door oorlogen. Ik zou willen dat we samen, met één stem, oproepen tot respect voor de rechten van alle kinderen, overal ter wereld.

Dat is wat we elke dag willen realiseren, dankzij uw steun, in onze opvang- en begeleidingsprojecten in België voor kinderen en jongeren die hun land zijn ontvlucht. U kunt hier meer over lezen in het dossier van dit magazine.

Bedankt dat u ons helpt om stap voor stap naar een veiligere wereld voor kinderen te gaan.

Hilde Boeykens
Directrice

DOSSIER

Oorlog en conflict: elk kind verdient een veilige omgeving om in op te groeien

In een van onze projecten in Roemenië bieden we taalcursussen aan Oekraïense gezinnen op de vlucht om hen te helpen hun weg te vinden in het voor hen nieuwe land.

Geen enkel kind zou mogen opgroeien te midden van geweld of onveiligheid. Toch worden volgens UNICEF wereldwijd 400 miljoen kinderen getroffen door oorlog en conflict¹ en moesten meer dan 43 miljoen kinderen hun thuis verlaten². In dit dossier ontdek je hoe we zowel in België als wereldwijd proberen veiligheid te bieden aan kinderen in deze tragische omstandigheden.

Rechten en veiligheid in alle omstandigheden

Het is onze missie om ervoor te zorgen dat elk kind kan opgroeien in een veilige en stabiele omgeving, met respect voor hun rechten en omringd door zorgzame volwassenen.

Wij geloven dat alle kinderen recht hebben op bescherming, in welke situatie ze zich ook bevinden, zelfs in oorlogstijd. De Internationale Conventie voor de Rechten van het Kind eist dit al 35 jaar. Des te meer omdat kinderen in gewapende conflicten een erg kwetsbare groep vormen.

1 Bron: UNICEF. (2023, november 20). "Children live in a world that is increasingly hostile to their rights". UNICEF Latin America and the Caribbean. <https://www.unicef.org/lac/en/press-releases/children-live-world-increasingly-hostile-their-rights>

2 Bron: UNICEF. (2023, juni 13). *Number of displaced children reaches new high of 43.3 million*. UNICEF. <https://www.unicef.org/press-releases/number-displaced-children-reaches-new-high-433-million>

Kinderen zijn de eerste slachtoffers

Kinderen die moeten (over)leven in conflictsituaties - of eraan proberen te ontsnappen - worden geconfronteerd met gevaarlijke situaties die een ernstige impact kunnen hebben op hun fysieke gezondheid. Ze lopen een groter risico om slachtoffer te worden van geweld, misbruik of uitbuiting. En ook hun mentale gezondheid kan ernstig in gevaar komen door oorlog en alles wat daarbij komt kijken.

Pernille Hansen, psycholoog en adviseur mentale gezondheid en psychosociale ondersteuning bij SOS Kinderdorpen, legt uit:

"In tijden van oorlog hebben in de eerste plaats angst en stress een grote invloed op de mentale gezondheid van kinderen. De dagelijkse bedreigingen, verstoringen van hun leven, gevoelens van verdriet en pijn door het verlies van familie, de onzekerheid over hun toekomst... dat is veel om te dragen voor kinderen."

Deze kinderen lopen ook meer kans om hun ouders of familie te verliezen, door overlijden of omdat ze in de chaos van elkaar gescheiden raakten. Of om getuige of zelfs slachtoffer te zijn van ernstige vormen van geweld. Zo'n gebeurtenissen kunnen een trauma veroorzaken dat hun ontwikkeling, gedrag en gezondheid kan beïnvloeden.

Wij bieden trauma-sensitieve zorg

"De eerste en meest effectieve manier om mensen in noodsituaties te ondersteunen is psychologische eerste hulp", zegt Pernille. Concreet betekent dit: kijken, luisteren en verbinden. Pernille: "De hulpverlener leert daarbij om 'normale' reacties op abnormale gebeurtenissen te herkennen. En vervolgens helpt de hulpverlener hen om met die reacties om te gaan. Ze kennen ook de alarmsignalen, die erop wijzen dat mensen nood hebben aan gespecialiseerde psychologische hulp. Als mensen eenmaal in een rustigere situatie zijn en beginnen te herstellen van de noodsituatie, dan kan je beginnen toewerken naar verwerking en herstel. Zodat die traumatische ervaringen en verlieservaringen beetje bij beetje verwerkt kunnen worden."

Dit soort steun aan kinderen en families die te maken hebben met trauma's is erg belangrijk in conflictgebieden zoals Oekraïne. Maar niet alleen daar: deze trauma-expertise is ook van onschatbare waarde hier, in onze Belgische projecten, waar we kinderen en jongeren steunen die naar ons land zijn gekomen op zoek naar veiligheid.

3 & 4 Bron: Miller, R. (2023, oktober 5). *Mental health: strategies to support people amidst war, conflict and natural disasters - Q&A with Pernille Hansen, PhD, Psychologist and MHPSS Advisor*. SOS Children's Villages.



Ons werk in België voor kinderen die getroffen zijn door crisissituaties



We helpen **24 niet-begeleide minderjarige vluchtelingen** om een nieuw leven op te bouwen via onze opvanghuizen **Hejmo en Hejmo Plus**.



We ondersteunden **23 Oekraïense kinderen** in onze kindvriendelijke ruimtes.

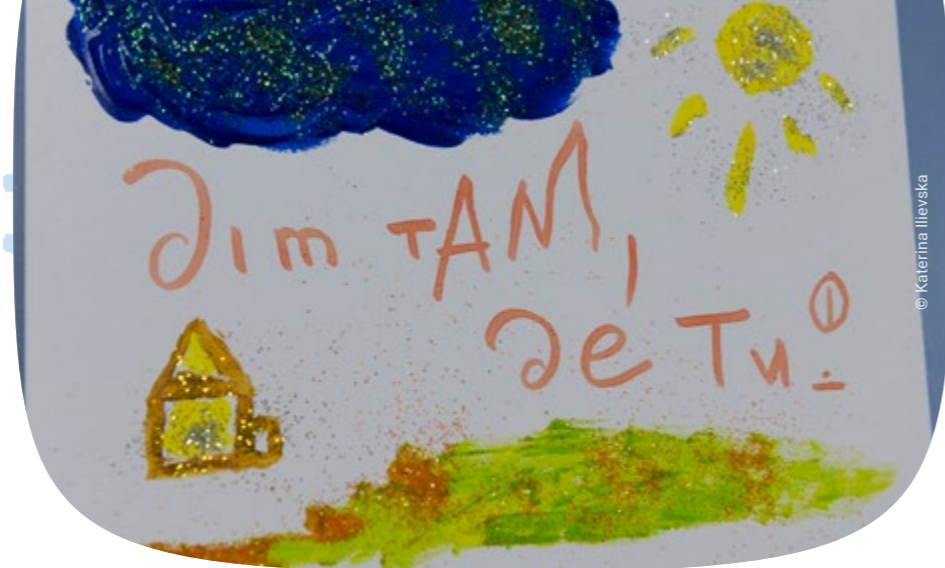


We openen binnenkort **een nieuwe kindvriendelijke ruimte** in Brussel voor jonge kinderen die hun land zijn ontvlucht.



© Lydia Mantier

In Oostenrijk organiseerden onze teams een kindvriendelijke ruimte waar Oekraïense kinderen plezier kunnen maken, vaardigheden ontwikkelen en hulp krijgen bij hun huiswerk... Ondertussen kunnen hun ouders of familie hun verhaal kwijt en kunnen ze rekenen op psychosociale of andere ondersteuning.



Tekening van een kind uit Oekraïne: "Je thuis is waar je die kan vinden."

"Wij geloven dat alle kinderen recht hebben op bescherming, in welke situatie ze zich ook bevinden, zelfs in oorlogstijd."

Wat is het Verdrag inzake de Rechten van het Kind?

Nog maar 35 jaar geleden, in 1989, nam de Algemene Vergadering van de Verenigde Naties het Verdrag inzake de Rechten van het Kind (IVRK) aan. Het is een internationaal verdrag van groot belang. Het werd geratificeerd door 196 landen over de hele wereld, waaronder België, waar het in 1992 in werking trad. Het IVRK wil de rechten van kinderen waarborgen, ook wanneer ze opgroeien in situaties van gewapend conflict, door staten op te roepen om te handelen volgens "hun verplichtingen krachtens het internationale humanitaire recht om de burgerbevolking te beschermen in gewapende conflicten," en "alle uitvoerbare maatregelen ter waarborging van de bescherming en de verzorging van kinderen die worden getroffen door een gewapend conflict" (artikel 38 IVRK).

Sommigen kwamen naar ons met (een deel van) hun familie, anderen alleen. De meesten van hen hebben moeilijke gebeurtenissen meegemaakt voor, tijdens en zelfs na hun aankomst. Allemaal hebben ze een veilige, warme en stabiele plek nodig om tot rust te komen. Met de juiste hulp en omkadering kunnen ze van daaruit groeien rond hun trauma's en hun ontwikkeling verder zetten.

"De individuele relatie met de jongere is heel belangrijk".

Dit is wat we sinds 2016 doen in ons opvanghuis Hejmo, vlakbij Leuven. We vangen er een tiental niet-begeleide minderjarige vluchtelingen op. Sommigen van hen komen uit conflictgebieden. Onze begeleiders zorgen voor een warme omgeving en bieden zorg en veiligheid. Trauma-sensitieve zorg is daarbij één van onze focuspunten, want we weten hoe groot de invloed is van traumatische ervaringen op de ontwikkeling. Daarom is het onze ambitie om onze voltallige teams op te leiden rond trauma-sensitieve zorg (pedagogische én andere medewerkers) en die opleidingen ook aan te bieden aan andere jeugdhulporganisaties.

We hebben de laatste twee jaar ook drie vestigingen van ons project 'Hejmo Plus' geopend; waarbij we jonge vluchtelingen tussen 16 en 18 jaar begeleiden bij het opbouwen van hun nieuwe leven in België.

"De één-op-één relatie met hun begeleider is daarbij heel belangrijk", klinkt het bij Sara Bekaert, coördinator van het project. "In die relatie vinden de jongeren veiligheid en warmte. Dat hebben ze nodig om te herstellen van hun trauma's. Van daaruit helpen we hen in hun zoektocht naar emotionele en fysieke veiligheid." We ondersteunen hen ook voorzichtig bij het opbouwen van hun sociale netwerk en bereiden hen voor op een zelfstandig leven: leren koken, een budget beheren, voor zichzelf zorgen... alles op maat van wat zij nu net nodig hebben.

Kinderen bieden wat ze zo hard gemist hebben

Van september 2022 tot maart 2024 organiseerden we ook een kindvriendelijke ruimte in Kessel-Lo voor Oekraïense kinderen. Met als doel om een kleine groep jonge kinderen elke week een zorgeloze, ontwikkelingsgerichte speelsessie te bieden. Die worden georganiseerd door onze vaste begeleiders, die ook waakzaam zijn voor tekenen van trauma. De kinderen vinden zo een veilige, warme en stabiele omgeving: omstandigheden die cruciaal zijn om hun ontwikkeling verder te kunnen zetten, ondanks de oorlog in hun land. Want die zette hun leven van de ene op de andere dag op zijn kop.

Op dit moment werken we naast onze kindvriendelijke ruimte in Leuven ook

volop aan de opening van een nieuwe kindvriendelijke ruimte in een asielcentrum in Brussel. We hopen deze kinderen binnenkort een bubbel van rust te kunnen bieden waarin ze gewoon kind kunnen zijn.

Stampen voor Vrede

Met 'Stampen voor Vrede' geeft SOS Kinderdorpen samen met jongerenzender Ketnet aan kinderen en jongeren in Vlaanderen een platform om op te komen voor de rechten van alle andere kinderen die leven in oorlogs- en gewapende conflictgebieden. Door met de voeten te stampen op de grond, kunnen kinderen zich uiten, weten ze zich gehoord en komen ze op voor wat ook hun rechten zijn. Ze vestigen de aandacht op de verwoestende impact van gewapende conflicten op kinderen wereldwijd en roepen op tot actie om de veiligheid van elk kind te waarborgen, in lijn met de fundamentele kinderrechten.

De campagne voor en door kinderen, start eind maart 2024 en loopt tot 20 november. Dan is het Wereldkinderdag en wordt er bij de Verenigde Naties de vijfendertigste verjaardag van het Kinderrechtenverdrag gevierd. Een aanleiding om wereldleiders door kinderen te laten aanspreken op hun verantwoordelijkheid om kinderen veilig te laten opgroeien.



Conflict Oost-Congo: onze teams ter plaatse nemen de situatie serieus

Je hoorde er misschien al over praten in de media: het oosten van de Democratische Republiek Congo wordt opnieuw geteisterd door gevechten tussen het Congolese leger en de rebellen groep M23. Volgens de vluchtelingenorganisatie van de Verenigde Naties zijn de afgelopen twee jaar meer dan 1,3 miljoen Congolezen gevlucht voor het geweld in de regio⁵.

Onze teams ter plekke organiseren er familieverstevkende programma's voor families in moeilijkheden en houden de ontwikkeling van de situatie nauwlettend in de gaten: "In sommige regio's zet de onveiligheid de bevolking aan tot het organiseren van vredesdemonstraties, die soms leiden tot schermutselingen met de politie", leggen de teams van SOS Kinderdorpen in DR Congo uit. "Deze situaties kunnen onze activiteiten in de gemeenschappen destabiliseren. Daarom hebben we onze veiligheidsevaluaties in het gebied versterkt."

"De conflicten hebben wel een impact op de economische situatie van de deelnemende families", leggen onze collega's uit. "Ze worden geconfronteerd met hoge inflatie, voeding en grondstoffen worden duurder." Onze teams zullen extra ondersteuning bieden aan families die het meest getroffen worden.

⁵ Bron: Organisation des Nations Unies. (2024, maart 26).

RDC : 1,3 million de personnes déplacées par les violences dans l'Est. : Organisation des Nations Unies.

<https://news.un.org/fr/story/2024/03/1144351>

In al onze projecten brengen we kinderen groot vanuit een positieve pedagogie. In deze rubriek brengen we vanuit die visie telkens één heikel punt in de opvoeding van kinderen naar voren.

**GROOT
WORDEN**
kan je niet alleen



©katerina ilievska

PEDAGOGIE

Hoe zorg ik ervoor dat mijn kind gevoelens over oorlog uit en verwerkt?

Op dit moment leeft 1/6 van de wereldbevolking in conflict en oorlogen in de wereld¹. Niet elke oorlog haalt het nieuws, maar de conflicten die dat wel doen, hebben een onmiskenbare invloed op kinderen in België. Volgens communicatieverantwoordelijke Hanne Jacobs van luisterlijn Awel leeft er angst, boosheid en machteloosheid en liggen kinderen letterlijk wakker van oorlog. Telidja Klai, ontwikkelingspsychologe, geeft waardevol advies over hoe we met onze kinderen in gesprek kunnen gaan over deze complexe materie.

Oorzaak van de angst

"Een flink aantal tieners in ons land kan moeilijk slapen en/of heeft nachtmerries, dat blijkt uit de gesprekken en mails die Awel voert en ontvangt," zegt Hanne Jacobs. "Bij een nieuwe escalatie aan het front, het leveren van wapens aan Oekraïne, gesprekken met Amerika... gaan tieners zich vragen stellen over de ernst van gewapende conflicten en de kans op de uitbreiding naar andere landen." Volgens Awel is de grootste angst bij tieners dat er ook oorlog in België komt. "Jongeren willen mensen van wie ze houden niet verliezen en hebben angst om te vluchten," zegt Hanne. Jongeren spreken ook over angst voor een derde wereldoorlog.

Bewust van de impact

"Dat tieners bang zijn, toont aan dat ze zich sterk bewust zijn van de impact van oorlog op gezinnen en families," zegt Telidja Klai, ontwikkelingspsychologe bij jongerenzender Ketnet. "Ze willen dat oorlog stopt, vanwege het vele leed dat ze zien bij andere kinderen. Een knap staaltje inlevingsvermogen van die jonge, vaak onderschatte doelgroep. Sommigen kunnen er wel over praten met hun ouders, maar omdat niemand met zekerheid kan inschatten hoe lang de oorlogen blijven duren, blijft het bij geruststellende woorden. Daar neemt een tiener niet altijd genoeg mee."

¹ Bron: Lecluyse, L. (2024, januari 19). 1 op de 6 mensen leeft in conflictsituatie, geweld in Myanmar spant de kroon. VRT NWS. <https://www.vrt.be/vrtnws/nl/2024/01/19/oorlog-overal-ter-wereld/>

Nieuwsbeelden zijn niet vrijblijvend

"Langs alle kanten vangen kinderen en jongeren het nieuws op: al surfend op internet, via sociale media en de radio," vertelt Telidja Klai. Maak hen dus niks wijs en geef de feiten die ze nodig hebben om het nieuws te begrijpen. Verbloemen is niet nodig.

"Langs alle kanten vangen kinderen en jongeren het nieuws op: al surfend op internet, via sociale media en de radio."

Het is overigens heel normaal dat kinderen en ook volwassenen bang worden van het nieuws", zegt Telidja. "Het is dan ook heel uitzonderlijk nieuws, als in 'we mogen dit niet als normaal beschouwen'. Dat is de reden waarom het gebracht wordt. Maar dat het binnenkomt bij kinderen en volwassenen, dat is normaal. Het zou vreemd zijn als dit niet zo is."

Evenwicht zoeken met je kind

"Of ze nu willen of niet, kinderen en jongeren nemen bewust of onbewust altijd iets van het nieuws mee," zegt Telidja. "Elk kind reageert anders op heftige informatie. Wat kan je dan doen? Vertel je kind dat het belangrijk is dat het diens gevoelens kan uiten. Benadruk dat bijna alle mensen op de wereld verdrietig en/of boos zijn. Maar besef dat het ook goed is om het nieuws los te laten," zegt Klai.

"Ik denk dat het belangrijk is dat iedereen goed geïnformeerd wordt over wat er gebeurt en nieuws op maat is belangrijk, maar je kind moet de oorlogen ook uit het hoofd kunnen zetten en samen met jou andere dingen gaan doen die het leuk vindt. Praat met je kind over iets hartverwarmends dat het zag, hoorde of deed. Maak duidelijk dat heel wat mensen goed voor hen zullen zorgen."

Over Awel: Awel is de luisterlijn voor kinderen en jongeren in Vlaanderen. Als kinderen de behoefte voelen om in een gesprek te gaan over hun reacties of gevoelens over kinderen in oorlogssituaties, dan biedt - naast jou als zorgende volwassene - ook Awel een luisterend oor. Kinderen en jongeren kunnen bellen, mailen of chatten. In de community kunnen ze op een veilige manier ook bij elkaar terecht. <https://awel.be/>

Het advies van Telidja Klai, ontwikkelingspsycholoog:

- 1. Vertrek steeds vanuit het kind:** Soms zullen kinderen met de deur in huis vallen en directe vragen stellen, bij andere kinderen moet je tussen de lijnen lezen. Zoek aanknopingspunten om het er over te hebben. Grijp de kans om in gesprek te gaan. Kijk bvb. samen naar Karrewiet, het nieuwsmagazine op maat van kinderen.
- 2. Vertel de waarheid - "Zijn er doden?"** Zeg "veel mensen zijn overleden", laat de akelige details achterwege. Wegpraten hoeft niet. Maar heb het zo snel mogelijk over het grotere plaatje.
- 3. Informeer je met feiten** - Het voelt een pak comfortabeler om het onaangename nieuws te bespreken wanneer je zelf goed geïnformeerd bent. Zo kan je ook fake news vlot weerleggen met feiten.
- 4. Voeg een hoopvolle boodschap toe** - Leg ook de nadruk op wie of wat gered is. Of maak duidelijk - als dat zo is - hoe vlot en krachtig de hulpverlening verloopt.
- 5. Geef emoties een plek:** Erken de emoties van je kind en geef mee dat het niet alleen is en er niet alleen voor staat. Het zal je kind rustiger maken.



Telidja Klai is ontwikkelingspsychologe en content manager bij jongerenzender Ketnet van de VRT



IK STEUN

“Onze steun gaat nu naar alle kinderen in plaats van naar één kind specifiek. Dat ervaar ik als democratisch en correct.”

Hans is al vele jaren een van onze meters en peters. Ook nu die manier van steunen evolueert naar een nieuwe vorm, blijft hij even overtuigd van het warme verhaal van SOS Kinderdorpen: gericht op kinderen, en dus op de toekomst.

Hans steunt SOS Kinderdorpen als peter sinds 2010, samen met zijn gezin. In 2022 verliet zijn petekind het kinderdorp en stelden we hem voor om voortaan het hele kinderdorp te steunen. *“Ik vond dat een heel slimme overgang. Sindsdien gaat onze steun naar àlle kinderen in plaats van naar één kind specifiek. Dat ervaar ik als democratischer en correcter. De steun voor het algemeen welzijn van een leefgemeenschap die nu wordt ingevuld, klopt veel beter.”*

Enkele maanden terug besloten we om het peterschap te laten evolueren naar een nieuwe vorm. Onze meters en peters steunen nu geen specifiek kind of kinderdorp

meer, maar alle kinderen die we bereiken met onze projecten. Voor Hans is dat een logische beslissing. *“Toen SOS Kinderdorpen met de boodschap kwam dat het individuele peterschap als concept zou evolueren, kon ik dit enkel toejuichen. Deze aanpak voelt veel juister aan.”*

“Elk kind heeft recht op een onbezorgde jeugd, op warmte en op alles wat ze nodig hebben om zich tot sterke volwassenen te ontwikkelen. Ik ben hier zeer mee begaan en ik voel dat dit leeft bij SOS Kinderdorpen. Hiervoor wil ik gaan, hier wil ik graag als regelmatige donor op mijn manier aan meewerken.”

“Elk kind heeft recht op alles wat ze nodig hebben om zich tot sterke volwassenen te ontwikkelen.”



IK STEUN

“De Ronde Tafel heeft me geholpen bij mijn kennis omtrent testamenten.”

Een goed testament opstellen is een belangrijke zaak, omdat het het resultaat is van een heel leven. Daarom willen we mensen die eraan denken om hun testament op te stellen, graag vrijblijvend en zonder enige verplichting begeleiden. Om dit te realiseren, organiseren we meerdere keren per jaar ronde tafels in kleine groepen. Daar bieden we deelnemers de mogelijkheid om in alle discretie vragen te stellen aan juridisch experts en informatie te krijgen over verschillende aspecten, waaronder het opnemen van goede doelen zoals SOS Kinderdorpen in hun testament.

Wim en Christian* hebben deelgenomen aan één van deze bijeenkomsten. Ze vertellen hoe de ronde tafel hen heeft geholpen om hun kennis om een goed testament op te stellen bij te spijkeren.

Wim: *“De presentatie was zeer leerzaam en goed uitgelegd. Een informatiesessie over testamenten is*

iets complex, maar de sprekers slaagden erin om het duidelijk te maken. Ik was aangenaam verrast door de helderheid van de presentatie, zowel over testamenten als over SOS Kinderdorpen. Het is voor mij van groot belang om goed geïnformeerd te zijn. De ronde tafel heeft me geholpen bij het begrijpen van testamenten. Ik overweeg zelfs om het mijne eigenhandig te schrijven dankzij de informatie die ik heb ontvangen.”

Christian: *“De ontvangst was prima, ik voelde me welkom. De meeste vragen kregen een antwoord. Sommige kende ik al, maar het was fijn om bevestiging te krijgen. Ik kon openlijk praten en alles werd zeer goed uitgelegd. Ik voel me nu in staat om beslissingen te nemen op basis van wat ik heb geleerd.”*

*De namen zijn gewijzigd om de privacy van de deelnemers te respecteren.

Welkom bij een van onze Ronde Tafels over testamenten

Denkt u erover na om kinderen te helpen met uw testament? Wij beantwoorden graag uw vragen in aanwezigheid van een notaris en onze expert testament tijdens een van onze gratis Ronde Tafels.

- Donderdag **26 september** in ons **SOS Kinderdorp Chantevent** in Bande (in het Frans)
- Donderdag **17 oktober** in **Hasselt** (in het Nederlands)

Om u in te schrijven, contacteer Catherine op catherine@sos-kinderdorpen.be of telefonisch via **02 538 57 38**. Liever een persoonlijk gesprek? Contacteer Claude, onze expert testamenten, via claudio@sos-kinderdorpen.be of telefonisch via **0475 92 15 68**.



ONDERTUSSEN BIJ

SOS Kinderdorpen



César brengt vreugde aan andere kinderen over de hele wereld

Hanne en Hannes besloten om van de geboorte van hun kleine César opnieuw een moment van solidariteit te maken. Ze nodigden vrienden en familie uit om een donatie te doen voor kinderen in moeilijke situaties. Hanne legt de redenen voor deze keuze uit: *"Als studente liep ik stage in Rwanda. Daar ontmoette ik een baby die geen makkelijke start in het leven had gehad en die gelukkig in een project van SOS Kinderdorpen terecht was gekomen. Toen onze eerste dochter werd geboren, had zij ook geen makkelijke start en beseften we nog meer dat we van geluk mogen spreken dat we haar met de beste zorgen konden omringen."* Daarom creëerde de familie een fondsenwervingspagina voor SOS Kinderdorpen en zette ze de traditie voort voor de geboorte van hun tweede dochter en César. Bedankt voor dit mooie gebaar!

Wil jij je geluk delen met kinderen in moeilijkheden ter gelegenheid van een geboorte, huwelijk of verjaardag?

Maak je sponsorpagina via deze QR-code:



Burundi: deze families doen extra inspanningen om hun plantages duurzaam te beschermen tegen de klimaatverandering

Via ons familieversterkende programma begeleiden we families die zich bevinden in kwetsbare situaties. Zo kunnen ze zelf hun levensomstandigheden en die van hun kinderen verbeteren. Dit gebeurt vaak door het opzetten van inkomsten genererende activiteiten zoals landbouw. Om ervoor te zorgen dat de landbouwactiviteiten duurzame inkomsten opleveren, ondersteunen we de families ook bij het nemen van maatregelen om op de impact van het milieu bij hun gewassen te anticiperen of om de schade te beperken. Deze families planten bijvoorbeeld hagen aan, om bodemerosie tegen te gaan.



Collega's van ons Belgische kinderdorp versterken hun vaardigheden rond trauma-sensitieve zorg

Vier van onze collega's volgden een opleiding tot 'Master-trainer' in trauma-sensitieve zorg. Die kennis en ervaring geven ze nu op hun beurt door aan het hele team van ons Belgische kinderdorp. Begeleiders, directie, onderhoudsmedewerkers en administratie: iedereen begrijpt nu beter hoe traumatische ervaringen het gedrag van kinderen beïnvloedt en hoe ze daar het best op kunnen reageren. Zo kunnen we de kinderen met iedereen samen een trauma-sensitieve omgeving bieden om te herstellen en te bouwen aan hun toekomst.



Het Stadsjuweel: een project in het centrum van Brussel om bewustwording over de impact van trauma te vergroten

Dit jaar creëren we het 'Stadsjuweel', een participatief kunstwerk ontworpen in samenwerking met kunstenaar Laura Nsengiyumva en overlevers van meervoudige traumatische ervaringen tijdens de kindertijd. Op weg naar de inhuldiging in het najaar, presenteerden we de eerste stappen aan nieuwsgierige bezoekers van de Affordable Art Fair. De interesse en positieve reacties die we ontvingen, bevestigen hoe belangrijk het is om een openbare ruimte te creëren voor erkenning, bewustwording en debat over de impact van trauma op overlevers, hun omgeving en de maatschappij.



Onze kindvriendelijke ruimte staat op het punt om een nieuw hoofdstuk te schrijven.

Een nieuwe start in Brussel: we breiden onze steun uit naar kinderen die hun land hebben moeten verlaten

Twee jaar lang heeft onze kindvriendelijke ruimte "Knus" een veilige plek geboden te midden van alle chaos voor Oekraïense kinderen die hun land moesten ontvluchten. Hoewel Knus vandaag zijn deuren sluit in Kessel-Lo, betekent dit niet het einde van het avontuur: binnenkort opent er een nieuwe kindvriendelijke ruimte in Brussel, waar we ons zullen richten op kinderen die opgroeien in een opvangcentrum voor asielzoekers. We houden je natuurlijk op de hoogte van de start van het project!

Wij geloven in de kracht van familie. Daarom nodigen we onze lezers uit om hier een verhaal te brengen van iemand die voor hen een wereld van verschil maakt.



ODE AAN... mijn allerliefste dochtertje

Samen met overlevenden van jeugdtrauma's creëert kunstenaar Laura Nsengiyumva het 'Stadsjuweel'. Dit kunstwerk, dat binnenkort te vinden is in het centrum van Brussel, dient als een verbindende plek van erkenning voor slachtoffers. Het participatief gecreëerde werk wil ook de samenleving bewuster maken van trauma. Maar wat betekent het 'Stadsjuweel' voor de kunstenaar zelf en waarom is het woord 'parel' zo waardevol voor haar?

"Mijn dochtertje heet Isimbi, wat 'parel' betekent in het Kinyarwanda. Die naam is niet toevallig gekozen. Ik ben vol van een kunstproject met parels voor SOS Kinderdorpen én vol van haar."

"Parels vormen een rode draad in mijn werk," zegt Laura. "Er is een sterke link met mijn Rwandese roots en het belang van parels in het pre-koloniale verleden. Ze golden als betaalmiddel, maar ook als juweel." De metafoor wordt nog sterker wanneer je de parels met elkaar verbindt, vertelt ze. "Letterlijk en figuurlijk vormt de ketting een duurzame verbinding van persoonlijke verhalen."

"Tijdens dit project werd ik zwanger." Laura glimt van trots. "Intussen is mijn dochtertje geboren. Ik ben zo doordrongen van de kralen en de bijhorende verhalen, dat ik mijn kind 'Isimbi' noemde. Het betekent 'parel' in het Kinyarwanda. Het kunstproject en mijn dochter voelen voor mij aan als een broertje en een zusje van elkaar."

Tijdens de zwangerschap was Laura niet altijd even zorgeloos. Ze lag wakker van het nakende moederschap en stelde zichzelf veel vragen. "Of ik geen intergenerationeel trauma door zou geven, bijvoorbeeld. Mijn omgeving stelde me gerust: Je gaat niet weten wat je overkomt. Dat kindje wordt de liefde van je leven." Laura glimlacht. "Guess what. Ze hebben gelijk!"

"De momenten met mijn dochter die ik het meest koester, zijn de ogenblikken waarop ik haar borstvoeding mag geven," zegt Laura. "Ik had nooit gedacht dat dit zo verbindend zou zijn. Tijdens deze rustige en intieme momenten gebeurt er iets heel mooi: Ik geef haar melk om te groeien en zij geeft mij kracht. We bevestigen elkaar in nabijheid en via oogcontact. Het is een prachtige cirkel van wederkerigheid. We worden samen veerkrachtiger. Ik voed haar, en zij voedt mij."

Liefs, Laura

WAAR ZIJN ZE NU?

Jean en zijn gezin maken een nieuwe start in Burundi



Jean bouwde zijn eigen huis en werkplaats.



Het oude huis van de familie.

Jean*, een alleenstaande vader van twee kinderen die ook voor het kind van zijn zus zorgt, moest jongleren met zijn werk, de zorg voor zijn gezin én de dagelijkse gang van zaken in het huishouden. Ondanks zijn inspanningen kon hij slechts één maaltijd per dag op tafel zetten. Huisvesting was ook een grote uitdaging: het bestond uit een klein afdak, onbeschermd tegen slecht weer, wat de kinderen nog meer blootstelde aan het risico om ziek te worden.

Door deel te nemen aan ons familieverstevkende programma, kon Jean de oplossingen voorstellen die hij zelf had bedacht om zijn situatie te verbeteren. Het project heeft geholpen om de druk op het gezinsbudget te verminderen door tijdelijk de medische en schoolkosten op zich te nemen en door de vader bouwmaterialen te verstrekken. Hij kon ook een extra inkomstenbron opzetten door konijnen te kweken en een eigen timmerwerkplaats te beginnen.

Zo kon Jean zich concentreren op het opbouwen van een stabiel leven voor zijn gezin, stap voor stap, steen voor steen. Hij heeft zijn eigen huis gebouwd en de kinderen hebben nu een veiliger, ruimer onderkomen en twee maaltijden per dag. Maar vooral, ze kunnen blijven opgroeien omringd door een zorgzame vader en oom die voor hen zorgt.

P.S.: Ben je nieuwsgierig naar wat er met het oude, kleine afdak is gebeurd? Het wordt nu gebruikt als keuken.

*Schuilnaam om de privacy van de familie te respecteren.

Wat is er veranderd voor de families die we het afgelopen jaar in Burundi hebben ondersteund?

We begeleiden bijna 900 families in Burundi met ons familieverstevkende programma om bij te dragen aan een duurzame verbetering van hun omstandigheden. Hier is hoe de situatie van deze families zich in een jaar tijd heeft ontwikkeld:

64% van de deelnemers heeft **toegang tot drinkwater**, tegenover 50% in 2022.

73% van de deelnemers is aangesloten bij een **zorgverzekering**, tegenover 18% in 2022.

Slechts **7%** van de deelnemers wordt geconfronteerd met **ondervoeding**, tegenover 13% in 2022.

Wil jij ook een ode brengen aan iemand die jou kracht heeft gegeven? Laat het ons weten met een mailtje naar lola.dumoulin@sos-kinderdorpen.be of bel 02 538 57 38.

PROJECT IN DE KIJKER

De renovatie van ons Belgische kinderdorp is vertrokken!



Begin maart rondden we de renovatie van het eerste familiehuus in ons SOS Kinderdorp Chantevent (Marche-en-Famenne) af. De vloeren zijn opgeknapt, de muren geïsoleerd, de meubels vernieuwd... Dit is de eerste fase van een groot project om het kinderdorp volledig te renoveren. Dat is nodig, want veel van de gebouwen zijn ruim 50 jaar oud. Zo zorgen we dat de kinderen ook in de toekomst de warme en veilige plek vinden die ze verdienen.

Help ons bij de renovatie van ons Belgische kinderdorp:

Doe een gift via [sos-kinderdorpen.be](https://www.sos-kinderdorpen.be) of door **de code** te scannen. Rechtstreeks doneren kan via het nummer **BE17 3100 4034 5521** met vermelding 'renovatie'.

