

AFGIFTEKANTOOR:  
BRUSSEL X P202205

Nr 234 - Winter 2022 (jan. - feb. - maa.)

Driemaandelijks magazine van  
SOS KINDERDORPEN BELGIË VZW

Onder Hoge Bescherming van  
Hare Majesteit de Koningin

# GROOT

WORDEN het magazine van

kan je niet alleen



België

**Beter omgaan  
met herhaald  
trauma bij  
kinderen**



Een medisch team neemt covid-testen af in ons opvanghuis Hejmo

## Vierde coronagolf weegt zwaar door voor de kinderen en teams in onze Belgische projecten



België

Het einde van 2021 werd getekend door een nieuwe golf coronabesmettingen en ook onze Belgische projecten ontsnapten er niet aan. Ondanks de maatregelen slopen er een aantal besmettingen binnen onder kinderen en medewerkers, waardoor regelmatig SOS families en leefgroepen in quarantaine moesten. Zwaar voor de kinderen en jongeren, zij voelen de gevolgen als eerste: scholen die sluiten, moeilijker contact met vrienden of familie, begeleiders die uitvallen door ziekte... Onze teams gaan tot het uiterste om al die extra uren zorg op te vangen en er te allen tijde te zijn voor de kinderen.



SOS Kinderdorpen België vzw  
Munthofstraat 40/1CD  
1060 Brussel  
Tel: 02 538 57 38 - Fax: 02 537 31 31  
IBAN: BE17 3100 4034 5521  
BIC: BBRUBEBB

SOS Kinderdorpen is een internationale, niet-gouvernementele kinderrechtenorganisatie, politiek en religieus neutraal, die zich sinds 1949 inzet voor kinderen die de ouderlijke zorg verloren of dreigen deze te verliezen.

### Colofon

V.U.: Hilde Boeykens  
welcome@sos-kinderdorpen.be • www.sos-kinderdorpen.be  
Redactie: SOS Kinderdorpen - afgesloten op 10 januari 2022  
Foto's: Archief SOS, Quirine Cuyle, Jakob Fuhr, Katerina Ilievskaja, Alejandra Kaiser, Péguy Kataba Yapanu, Nina Ruud, Pearl Sandhu, studiopsg.be  
Vormgeving: www.magelaan.be • Druk: Symeta  
Ce magazine est également disponible en version française sur simple demande.



SOS Kinderdorpen  
onderschrijft  
de Ethische Code van  
de VEF

EDITO

“Elk kind verdient het dat we voor hem of haar vechten”

Hilde Boeykens, 17 jaar directrice bij SOS Kinderdorpen België



Ondanks onze verwachtingen bleef het coronavirus in 2021 het ritme bepalen. En ook in dit nieuwe jaar zal de invloed van de epidemie waarschijnlijk groot blijven. Voor kinderen die opgroeien in de jeugdhulp of in moeilijke familiesituatie zijn de maatregelen en gevolgen vaak extra zwaar. Als scholen en hobby's sluiten of als ze door besmettingen in quarantaine moeten, hebben ze niet altijd een veilige bubbel om op terug te vallen. En sommigen verliezen door de situatie een stuk verbinding met ouders en familie.

We schatten dat 1 kind op 25 in België opgroeit in een situatie waar ze niet kunnen rekenen op de liefde en zorg van tenminste één volwassene. Dat zijn zo'n 94.600 kinderen. Wereldwijd is dat nog meer, daar gaat het om 1 kind op 10, 220 miljoen kinderen. Ik kan begrijpen dat die cijfers een gevoel van onmacht oproepen. Hoe kunnen we reageren tegen zo'n immens onrecht?

Persoonlijk ben ik er rotsvast van overtuigd dat elk van die kinderen het verdient dat we voor zijn of haar welzijn vechten. Zodat elk kind de kans krijgt om op te groeien in de liefdevolle omgeving die het nodig heeft. En elke steun die daartoe bijdraagt, klein of groot, is bijzonder waardevol!

Met de steun van onze vrijwilligers, donateurs en partners, werken we daar elke dag met volle inzet naartoe. We bieden kleinschalige en familiale opvang aan kinderen die tijdelijk niet thuis kunnen verblijven. We helpen families in moeilijkheden om hun kinderen de warme plek te bieden die ze nodig hebben. En we bouwen bijvoorbeeld ook samen met de jeugdhulp aan kennis en expertise rond het omkaderen van kinderen met herhaald trauma. Meer hierover ontdekt u op de pagina's 4-7 van dit magazine.

Een dikke dankjewel voor jouw bijdrage, **want elk kind telt!**

# Beter omgaan met herhaald trauma bij kinderen

Drie kinderen op vier met een ervaring in jeugdhulp beleefden traumatische gebeurtenissen vóór ze in de jeugdhulp terecht kwamen. Ook in onze projecten werken we dagelijks met kinderen die een herhaald trauma met zich meedragen. En we weten dat dit weegt op hun welzijn en ontwikkeling. Daarom maken we er een punt van om onze kennis rond het thema én onze omkadering in de praktijk te verbeteren. Daartoe werken we samen met diverse trauma-experten, waaronder ook Manoëlle Hopchet en Annie Bleus, psychotraumatologen en leden van het Belgian Institute for psychotraumatology (BIP).



**3 kinderen op 4** werden vóór hun plaatsing in de jeugdhulp blootgesteld aan een ernstig jeugdtrauma.

Jaritz et al., 2008



**50 %** Fysiek of emotioneel misbruik tijdens de kindertijd verhoogt de kans op hart- en vaatziekten met 50%.

Pierce et al., 2020, Journal of the American Heart Association



**37 tot 47 %** van niet-begeleide minderjarige vluchtelingen vertoont ernstige of zeer ernstige symptomen van post-traumatische stress, depressie en angststoornissen.

Derluyn et Broekaert, 2007 (studie uitgevoerd bij 166 kinderen en jongvolwassenen)

“Weinig mensen kennen de gevolgen van traumatische ervaringen en hoe erop te reageren.”

Mensen met herhaald trauma in de kindertijd lopen een groter risico op cardiovasculaire ziekten, stofwisselingsziekten en verstoringen in de spijsvertering.

## Wanneer een kind geen rust meer vindt

“We spreken van een trauma wanneer een kind een schokkende gebeurtenis ervaart of zijn of haar fysieke of psychische integriteit wordt bedreigd, en dit niet meer kan verwerken”, vat Manoëlle Hopchet bondig samen. “En een herhaald trauma komt voor wanneer zo’n gebeurtenissen zich meermaals voordoen.” Kinderen hebben volwassenen nodig die luisteren naar hun noden. Als een baby honger heeft, gaat die wenen. De ouders reageren door het kindje te voeden. Er is een nood, en er komt een antwoord. “Bij een trauma ervaart het kind een situatie van hoge nood, maar komt er geen antwoord. Het autonoom zenuwstelsel gaat in ‘overdrive’ en het kind in een staat van verhoogde waakzaamheid. En de behoefte aan rust en veiligheid wordt niet bevredigd.”

Verwaarlozing, misbruik, verlieservaringen of fysiek en emotioneel geweld, door volwassenen of leeftijdsgenoten, kunnen zulke trauma's genereren. Heel wat kinderen in onze projecten kregen in hun verleden met dat soort ervaringen te maken.



## Jarenlange gevolgen

Herhaald trauma kan het leven van kinderen op enorm veel vlakken beïnvloeden. “Herhaald trauma kan leiden tot aandachtsmoeilijkheden, een verminderd concentratievermogen en kan analytische vaardigheden beperken”, vertelt Annie Bleus. Het kan ook een impact hebben op de slaap, schoolprestaties en het leervermogen van kinderen. “Hun brein zal alles in het werk stellen om hun emoties te reguleren na die heftige ervaringen. Dat vraagt al hun energie. Ze ontwikkelen overlevingsstrategieën, ten koste van hun dagelijks functioneren, ook op school”, voegt Manoëlle Hopchet toe.

Herhaald trauma kan ook resulteren in bepaald gedrag, zeker naarmate kinderen ouder worden. Geweld of agressie, verslavingen, zelfverminking. Kinderen kunnen ook vatbaar worden voor angststoornissen of depressies. Die gevolgen kunnen tot diep in het volwassen leven voelbaar zijn. “Ook gezondheidsproblemen kunnen vooral op latere leeftijd optreden.” Mensen met herhaald trauma in de kindertijd lopen bijvoorbeeld een groter risico op cardiovasculaire ziekten, stofwisselingsziekten en verstoringen in de spijsvertering<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Vincent J. Felitti et al., Relationship of childhood abuse and household dysfunction to many of the leading causes of death in adults. The Adverse Childhood Experiences (ACE) Study, American Journal of Preventive Medicine 14, nr. 4 (1998): 245-258.



## Veiligheid, stabiliteit, voorspelbaarheid

Herhaald trauma beïnvloedt ook kinderen hun zelfvertrouwen en bemoeilijkt hun sociale relaties<sup>2</sup>: ze hebben het vaak moeilijker om banden te smeden en riskeren het schadelijke relatiemodel dat ze kennen uit hun traumatische ervaringen te recreëren.

Daarom vinden we het bij SOS Kinderdorpen bijzonder belangrijk om kinderen de kans te geven om een warme relatie op te bouwen met betrouwbare volwassenen, want dat hebben ze nodig om te groeien rond hun trauma. Volgens Manoëlle Hopchet zijn drie elementen cruciaal in het herstellen van herhaald trauma: veiligheid, stabiliteit en voorspelbaarheid. Kinderen hebben nood aan een klein aantal betrouwbare volwassenen die er voor hen zijn, die naar hun luisteren, die hen veiligheid en voorspelbaarheid bieden, die hen helpen om hun emoties te begrijpen en reguleren.

<sup>2</sup> Professor TARQUINIO in Colloque Quantum Way, april 2021. Les souffrances de l'enfance expliquent les maladies des adultes.





## Kinderen beter begeleiden via opleidingen

Kinderen met traumatische ervaringen begeleiden in hun zoektocht naar stabiliteit en herstel, vraagt een aantal specifieke vaardigheden. Het is belangrijk dat de mensen rond die kinderen de oorzaken en gevolgen van herhaald trauma goed begrijpen, zodat ze er ook gepast op kunnen reageren. Denk daarbij aan begeleiders in de jeugdhulp, sociaal werkers, leerkrachten, sportcoaches, dokters... Toch is dat vandaag lang niet vanzelfsprekend. Trauma is een complex onderwerp waar ook de wetenschap nog elke dag over bijleert. Annie Bleus: "Weinig mensen kennen de gevolgen van traumatische ervaringen en hoe erop te reageren. Het zou bijzonder interessant zijn om die inzichten toe te voegen aan bijvoorbeeld de vormingen van alle professionals in en rond de jeugdhulp."



© Katerina Ilievska

Met SOS Kinderdorpen zetten we alvast een kleine stap in die richting. Sinds september 2021 organiseren we vormingen voor jeugdhulpprofessionals. Ons doel: samen met andere organisaties in de jeugdhulp onze kennis en praktijken rond trauma-sensitieve zorg versterken.



© Katerina Ilievska

"We kunnen nog veel terrein winnen door mensen correct te informeren", vertelt Manoëlle Hopchet ons, "en daarnaast is er natuurlijk ook veel winst te boeken in preventie." Annie Bleus voegt toe: "Als je weet hoeveel je moet investeren om van herhaald trauma in de kindertijd te herstellen, om die schade in te halen, dan weet je dat preventie des te meer relevant is."

Het is belangrijk om kinderen de kans te geven om een warme relatie op te bouwen met betrouwbare volwassenen.

## Bouwen aan expertise rond trauma, samen met de jeugdhulp

Samen met een aantal andere organisaties uit de jeugdhulp organiseren we sinds september 2021 het project « Safe places, thriving children », waarmee we onze kennis en praktijken rond trauma-sensitieve zorg willen versterken. Bedoeling is om de mensen rond de kinderen te helpen om trauma te herkennen, te begrijpen en erop te reageren. Zodat we kinderen doorheen het dagelijkse leven kunnen helpen om te groeien rond hun trauma.

150 professionals uit het onderwijs, de sport of justitie volgen een online vorming rond trauma en 160 jeugdhulpprofessionals volgen een meerdaagse

## Erkenning is de eerste stap richting herstel

Ook de bredere omgeving rond kinderen met herhaald trauma en zelfs de samenleving in zijn geheel kan een belangrijke rol spelen in het herstelproces. Net daarom roept SOS Kinderdorpen samen met andere organisaties uit de jeugdhulp en trauma-experten op om een erkenningsplek te creëren voor mensen met herhaald trauma uit de kindertijd.

Erkenning kan plaatsvinden binnen verschillende concentrische cirkels in het leven van kinderen. Binnen de kleine cirkel van personen die dicht bij hen staan. Binnen hun bredere netwerk van vrienden, familie en kennissen. En binnen de grote cirkel die bestaat uit de gemeenschap waarvan ze deel uit maken. "Erkenning door derden is heel belangrijk", bevestigt Manoëlle Hopchet, "het is de eerste stap richting herstel."

Een erkenningsplek bevestigt dat dit verhalen van onrecht zijn, waargebeurde en pijnlijke verhalen. Het is een plek waar overlevers naartoe kunnen en hun ervaringen een plek krijgen, waar ze ervaringen van andere overlevers kunnen ontdekken, waar ze inspiratie of zelfs concrete hulp vinden om te groeien rond hun trauma.

"Het is onze aandacht voor hun moeilijkheden, onze empathie en ons medeleven, die de jongeren vertelt dat we er zijn voor hen."

## "We willen de jongeren helpen om uitdrukking te geven aan die ervaringen, ernaar luisteren, en zo plaats maken voor nieuwe, positieve ervaringen."

Katrien Goossens is coördinator van ons opvanghuis Hejmo in Leuven, waar we een tiental jongeren die alleen op de vlucht zijn opvangen. Deze jongeren maakten vaak moeilijke en levensbedreigende situaties mee in hun land van herkomst, tijdens hun migratiereis, of zelfs na aankomst in België. Katrien vertelt hoe het team van Hejmo in hun dagelijkse werking omgaat met de traumatische ervaringen van deze jonge nieuwkomers.

Katrien Goossens: "We betrekken onze jongeren zoveel mogelijk bij de organisatie van het dagelijkse leven. We bouwen samen met hen aan een milde en liefdevolle omgeving en zijn altijd aan op zoek naar verbinding. We organiseren samen activiteiten, spelen samen, sporten samen, ondernemen samen, amuseren ons samen. We zijn er altijd voor hen, zelfs wanneer ze gedrag stellen dat we niet kunnen goedkeuren. We kijken voorbij hun gedrag, gaan op zoek naar de oorzaken en gaan hen vooral niet straffen, wegsturen of uitsluiten."

"Een duidelijk kader en heldere structuur zijn heel belangrijk voor onze jongeren. We stellen grenzen, leggen uit waarom we die stellen, en bieden hen hier zoveel mogelijk

inspraak in. We luisteren naar de jongeren en hebben oor voor hun vragen. Als er iets gebeurt waar hevige emoties bij komen kijken, gaan we vooral eerst nabij zijn en luisteren. Pas daarna gaan we het gesprek aan."

Waarom is het zo belangrijk om trauma-sensitief te werk te gaan?

"Onze jongeren kunnen pas groeien als we ook rekening houden met kwetsuren uit het verleden. We willen de jongeren helpen om uitdrukking te geven aan die ervaringen, ernaar luisteren, en zo plaats maken voor nieuwe, positieve ervaringen. Het is onze aandacht voor hun moeilijkheden, onze empathie en ons medeleven, die de jongeren vertelt dat we er zijn voor hen. Een duurzame relatie met hen opbouwen is daarbij belangrijk. Het is vanuit die relatie dat de jongeren zich kunnen ontwikkelen en gemotiveerd worden om hun plek te zoeken in deze samenleving."

Katrien Goossens,  
coördinator van ons opvanghuis Hejmo



Volg onze gratis online vorming rond trauma-sensitieve zorg

Scan de QR-code met je camera of surf naar [bit.ly/VormingTrauma](https://bit.ly/VormingTrauma)

opleiding. Deze opleidingen sluiten aan bij de inhoud van de praktische gids rond trauma-sensitieve zorg die we gratis ter beschikking stellen. Als aanvulling op de praktische gids schreven we ook een appendix over cultuursensitief werken met niet-begeleide minderjarigen zoals we opvangen in ons opvanghuis Hejmo.

Dit project wordt mede gefinancierd door het programma 'Rechten, gelijkheid en burgerschap' van de Europese Unie en wordt ondersteund door de spelers van de Nationale Loterij.



**6 nationale loterij**  
MEER DAN SPELEN



**In al onze projecten brengen we kinderen groot vanuit een positieve pedagogie. In deze rubriek brengen we vanuit die visie telkens één heikel punt in de opvoeding van kinderen naar voren.**

**GROOT  
WORDEN**  
kan je niet alleen

“Nu niet, geen tijd: de kans bestaat dat je kinderen op een andere manier aandacht zullen vragen.”



*Hoe haal je het beste uit de tijd samen met je kinderen? We vroegen het aan Hilde Weekers, pedagogisch coördinator van onze Belgische projecten.*

### **Korte momenten van gerichte aandacht**

*“Een weekenduitstap is een leuke manier van samen tijd door te brengen, maar is een extraatje. Waardevolle ‘wij-tijd’ betekent vooral dat je je kinderen aandacht geeft op momenten dat ze die nodig hebben,” vertelt Hilde. “Bijvoorbeeld wanneer ze iets komen vragen of vertellen. Die korte momenten van gerichte aandacht, geven hen het gevoel erbij te horen en graag gezien te worden.”*

*“Door beschikbaar te zijn, bouw je een relatie op met je kinderen. En zo geef je hen ook de kans om te leren, bijvoorbeeld over toekomstige relaties. Want hoe jij met je kind in gesprek gaat, geeft hen een beeld van hoe toekomstige relaties eruit kunnen zien.”*

## PEDAGOGIE

### **Kwali-tijd boven kwanti-tijd,**

**zo benut je de beschikbare tijd met je kinderen opperbest**

### **Continu beschikbaar**

*Wat als je kleuter je overspoelt met vragen? Moet je echt continu beschikbaar zijn? Hilde: “Ja, als ouder moet je beschikbaar zijn. Maar dat betekent niet dat je steeds moet op ingaan op wat ze vragen. Even luisteren wat je kind wil zeggen, daar aandacht aan geven en dan beslissen of je er nu of later op ingaat, is helemaal prima. Je kan zeggen: ‘Ik zie je, ik hoor je. Maar mama gaat nu eerst de patatjes afgieten. Daarna kom ik kijken wat je geknutseld hebt.’ Kinderen willen vooral voorspelbaarheid en duidelijkheid.”*

*Die korte momenten van gerichte aandacht helpen je kinderen ook om gaandeweg niet meer continu beroep te doen op mama en papa. “Ze zien je als veilige haven, maar leren gaandeweg ook dat ze sommige dingen alleen moeten leren doen,” aldus Hilde.*



© Nina Ruud

### **Goede ouderervaringen**

*Tijd maken om te luisteren naar wat je kinderen te vertellen hebben, leert je ook om beter te begrijpen wat je kind eigenlijk wil zeggen. Pedagoog van der Pas noemt dit ‘goede ouderervaringen’: door goed te observeren, weet je beter hoe je kan reageren als ouder en krijg je meer zelfvertrouwen in het ouderschap.*

*Hilde illustreert: “Huilen is een taal bij kleine kinderen: door te kijken en observeren kan je een onderscheid beginnen maken in het huilen. Tijd samen doorbrengen is de enige manier om echt te achterhalen waar je kind mee bezig is en wat zijn of haar behoeftes en sterktes zijn.”*

*“Als kinderen flink aan het knutselen zijn, zijn we geneigd onszelf onzichtbaar te maken”*

### **Eindelijk rust**

*Als kinderen eindelijk geconcentreerd knutselen of spelen, zijn we geneigd onszelf helemaal onzichtbaar te maken. Eindelijk rust! Wist je dat dit eigenlijk het ideale moment is om hen even te storen? Hilde verheldert: “Je kan zo’n rustig moment aangrijpen om even te gaan kijken en te zeggen: ‘dat vind ik heel tof, ik kom straks nog eens kijken’. Zo geef je kinderen de boodschap: ik heb nog steeds aandacht voor jou en moedig aan waar je mee bezig bent. Peuters en kleuters horen best op het moment zelf heel concreet wat ze goed doen, bij tieners kan je achteraf een berichtje sturen. Je bevestigt op die manier dingen die positief zijn, waarvan je wil dat ze leren.”*

### **“Nu niet, geen tijd”**

*Wat als je die korte momenten van aandacht niet geeft? “Een kind dat aandacht vraagt en die niet krijgt, zal mogelijks op andere manieren proberen je aandacht te trekken. Desnoods door broer te stampen of iets kapot te gooien,” legt Hilde uit. “Die aandacht niet geven wanneer ze er om vragen, geeft je dus waarschijnlijk niet de rust waar je naar op zoek bent. Bovendien is de kans reëel dat je kind op latere leeftijd zelf ook zal zeggen: nu niet, geen tijd. Dan kan je niet plots verwachten dat je tiener wel tijd voor je vrijmaakt of je dingen komt vertellen.”*

*Realistische verwachtingen scheppen kan je op dat moment wel wat rust verschaffen. “Ik heb goed naar je geluisterd, maar ben nu even bezig, dus kan pas binnen een halfuurtje mee komen spelen op de trampoline.”*



## IK STEUN

**Grace zorgt er mee voor dat twee kinderen opgroeien in een warme thuis**



**“Ik heb er lang over nagedacht, over meter worden”, vertelt Grace. “Het is iets wat ik al lange tijd wilde doen. Ik wilde helpen en deel uitmaken van een groter geheel”.**

*“Eerst werd ik meter van Coumba\*, een tienermeisje.” Coumba groeit op in één van onze kinderdorpen in het Democratische Republiek Congo. Grace vindt het wel fijn dat ze meter is van een meisje en haar steunt in haar toekomstprojecten: “Het is belangrijk voor mij om bij te dragen aan gelijke kansen, in het bijzonder in Afrika. Ik ben dus blij om ervoor te kunnen zorgen dat een meisje naar school gaat, en de medische zorgen krijgt die ze nodig heeft.” Een paar maanden nadat Grace besloot om Coumba te steunen, werd ze ook meter van een tweede tienerjongen: hij noemt Lucien\* en groeit ook op in één van onze projecten in het Democratische Republiek Congo. “Ik ben gelukkig dat ik een meisje én een jongen kan steunen.”*

Via haar peterschap draagt Grace ertoe bij dat Coumba, Lucien en andere kinderen in een moeilijke gezinssituatie in een veilige en warme omgeving opgroeien.

Grace besloot ook om haar naasten aan te moedigen om een kind dat opgroeit in moeilijke omstandigheden te steunen. “Om dit jaar mooi te starten, vroeg ik aan een vriendin: ‘moest ik elke maand dertig euro tekortkomen om rond te komen, zou je me deze dan geven?’. Zonder ook maar één vraag te stellen, antwoordde ze meteen ‘ja’. Dus vroeg ik haar om deze niet aan mij te geven, maar aan een kind.”

\*Schuilnamen om de privacy van de kinderen te beschermen.

## Word net als Grace meter of peter en zorg er mee voor dat geen enkel kind alleen moet opgroeien

1 kind op 10 wereldwijd groeit op zonder de liefde en zorg van een familie. Als meter of peter help je ons met een maandelijkse gift om hen opnieuw een warme plek te bieden. Via regelmatige updates en foto's volg je de impact van je gift op de voet.

### Meer info?

Surf naar [www.sos-kinderdorpen.be](http://www.sos-kinderdorpen.be),  
bel **02 538 57 38**  
of mail [welcome@sos-kinderdorpen.be](mailto:welcome@sos-kinderdorpen.be).



## IK STEUN

21 oktober 2021, Plantentuin Meise

## “We willen mensen goed informeren over de mogelijkheid om SOS Kinderdorpen op te nemen in hun testament”

**Samen met ons team van experts, organiseert Catherine Vantiegheem Ronde Tafels over testamenten.**

*“Brussel, Antwerpen, Brugge... In verschillende Belgische centrumsteden organiseerden we al Ronde Tafels”, vertelt Catherine, Donor Relations bij SOS Kinderdorpen. “Ik heb al verschillende mensen ontmoet die overwegen om onze organisatie op te nemen in hun testament. Het is een bijzondere manier om kinderen in onze projecten te steunen, waarvoor wij oprecht dankbaar en erkentelijk zijn. Daarom willen we de tijd nemen om iedereen goed te informeren, in alle vertrouwen en zonder verplichtingen.”*

*“We nodigen altijd een notaris of een expert in erfreisrecht uit om alle juridische informatie die nodig is om een testament op te stellen, duidelijk uit te leggen”, aldus Catherine. “Het is heel leerrijk.” Na de Ronde Tafel nodigen we iedereen uit*

op een broodjesreceptie. We organiseren meestal ook een ontspannende culturele activiteit, zoals een bezoek aan een museum. “De sfeer is steeds gemoedelijk. De aanwezigen kunnen met ons in gesprek gaan om de SOS medewerkers achter onze organisatie te ontmoeten.”

*“We vinden het fijn om geïnteresseerden persoonlijk te ontvangen, maar door corona kon het niet altijd. Daarom hebben we tijdens onze vorige Ronde Tafel een video-opname gemaakt. Iedereen die wil, kan deze op aanvraag ontvangen,” vertelt Catherine. “En mijn collega Sara, adviseur testamenten, is steeds bereid om je gratis bijkomende ondersteuning te geven over je testament wanneer je dat wenst.”*

### Als je graag een Ronde Tafel wil bijwonen of de video-opname en de presentatie ontvangt,

neem dan gerust contact op met collega Catherine Vantiegheem via [catherine.vantiegheem@sos-kinderdorpen.be](mailto:catherine.vantiegheem@sos-kinderdorpen.be)

### Ver kies je, geheel vrijblijvend, een persoonlijk gesprek?

Dan maken wij met veel plezier een afspraak, bij ons op kantoor of bij je thuis, wanneer het je past. Stuur gerust een mailtje naar [sara.vanacker@sos-kinderdorpen.be](mailto:sara.vanacker@sos-kinderdorpen.be) of bel **0493 53 93 92**.

ONDERTUSSEN BIJ

# SOS Kinderdorpen



## Disney-droom wordt werkelijkheid voor een tiental kinderen in ons SOS Kinderdorp Chantevent

De kinderen van ons familiehuis 'Le Hêtre' in ons kinderdorp bij Marche-en-Famenne hadden een grote droom: Parijs én Disneyland gaan bezoeken. Ze staken de handen uit de mouwen en verkochten samen met hun begeleiders **1050 zelfgemaakte lasagnes**. Een straffe actie die hen genoeg centjes opleverde om de trip mogelijk te maken. En een belangrijke levensles in verantwoordelijkheidszin, budgetbeheer en daadkracht!



## Kinderen van onze Belgische projecten trainen met topsporters

Kan jij je een betere sportcoach inbeelden dan atlete Kim Gevaert en basketkampioene Ann Wauters? Tijdens het event **Kids4Kids** in Hasselt kregen de kinderen van onze Belgische projecten de kans om diverse sporten te beoefenen, met onder andere An en Kim als coaches. Ook Tia Hellebaut, Rani Rosius, Els Callens, Kimmer Coppejans en Aagje Vanwalleghem waren van de partij. Ze lieten de kinderen kennis maken met atletiek, basketbal, tennis en turnen. Een rijke dag vol inspirerende momenten. En misschien werd er wel in één van de kinderen een nieuw kampioen geboren?



**Afspraak volgend jaar**, want dan zal het evenement openstaan voor het publiek en zullen er ook fondsen ingezameld worden voor onze projecten.

## Kleine bedragen met een grote impact, dankzij de actie 'Solidair Afronden' van Carrefour



Van 1 tot 15 november vroegen Carrefour-medewerkers aan al hun klanten of ze hun kassaticket naar boven wouden afronden ten voordele van SOS Kinderdorpen. **Een prachtige actie met een bijzonder groot bereik!** De opbrengst gaat naar onze Belgische projecten, meerbepaald naar de extra medewerkers die we inzetten, zodat de kinderen opgroeien op een warme plek met voldoende individuele aandacht voor ieder kind. Een dikke dankjewel aan Carrefour en al hun klanten!

## San̄go: 5 jaar werken, 2089 families versterkt

Op 1 januari vierde ons familiesterkend programma San̄go in Burundi en DR Congo zijn vijfde verjaardag. Sinds 2017 ondersteunden onze collega's in DR Congo en Burundi 2089 families die moeilijk voor hun kinderen konden zorgen met een individueel begeleidingstraject. Nelly Keza, verantwoordelijk voor monitoring en evaluatie bij San̄go: *"Elke begeleiding start met een sociaal werker die samen met het gezin een analyse maakt op zeven dimensies. Dat geeft ons een goed beeld van waar de grootste nood ligt. Vanuit die analyse stellen de sociaal werkers samen met de families een aangepast ontwikkelingsplan op, op maat van het gezin. Ieder jaar doen we de analyse op de verschillende dimensies opnieuw en kunnen we dus objectief vaststellen of een familie vooruitgang heeft geboekt of niet, en op welke domeinen. We kunnen het traject van elk gezin bijsturen en toewerken naar hun zelfstandigheid."*

Bedankt aan Directie-Generaal Ontwikkelingssamenwerking en Humanitaire Hulp (DGD), Wallonie-Bruxelles International (WBI) en de Koning Boudewijnstichting. Bedankt ook aan onze partner Swift die de digitalisatie van San̄go mee ondersteunt en zo ook de kwaliteit van gegevens en impactmeting verbetert.

Sociaal werker Sophie analyseert uitdagingen en evoluties met een deelnemer van het programma.



## Acht nieuwe familieverenigingen versterken hun capaciteiten om de zorg om hun kinderen te verzekeren

Via ons project Limpoba in Kinshasa (DR Congo) zagen sinds augustus 2021 acht nieuwe familieverenigingen het licht. **Limpoba heeft als doel om 200 families en 800 kinderen te versterken**, zodat ze de zorg om hun kinderen duurzaam kunnen garanderen. Marie Bolis, coördinatrice van het project: *"In zo'n vereniging werken families samen door collectief te sparen en microkredieten te verlenen, waarmee ze een handel of bedrijfje kunnen opstarten. Zo bouwen ze samen aan een duurzame bron van inkomsten. Zes van de acht verenigingen worden geleid door vrouwen, zo spelen de verenigingen ook een rol in de zelfstandigheid en positie van vrouwen in de gemeenschap."* Tegelijkertijd nemen families ook deel aan vormingen rond budgetbeheer en kinderrechten. Zo helpen we hen om zo goed mogelijk te beantwoorden aan de noden van hun kinderen.

Wij geloven in de kracht van familie. Daarom nodigen we onze lezers uit om hier een verhaal te brengen van iemand die voor hen een wereld van verschil maakt.

## ODE AAN

# mijn zonen

Onze vrijwilliger Walter brengt in een ontroerende boodschap ode aan zijn drie zonen en de sterke band die hen verbindt.

*Ik heb er drie, Yannick, Rick en Cédric. Rick had van bij de geboorte al extra zorg en aandacht nodig. Vandaag is hij 34 en verblijft hij in begeleid wonen, een pracht van een voorziening waar hij zich goed voelt.*

*In de weekends komt Rick nog graag naar huis. Hij geniet van de warmte van het gezin. Vroeger was dat samen met zijn broers. Die hebben van kleins af steeds met hem en zijn handicap rekening leren houden. Het was altijd een uitdaging om onze aandacht voor de jongens in evenwicht te houden. In alle activiteiten thuis, op bezoek, op vakantie, ... hielden we noodgedwongen rekening met de beperkingen van Rick. Yannick en Cédric hebben dit steeds als zelfsprekend ervaren. Zelf trokken ze ook altijd de kaart voor hun broer. Als er vriendjes aan huis kwamen werd de broer die wat 'anders' was al vlug geïntegreerd. Zowel voor Yannick als voor Cédric zijn hun vrienden vandaag nog sterk begaan met Rick. Hij is steeds "part of the deal".*

*Sinds een tijdje hebben de twee broers waar Rick zo aan hecht, elk hun partner gevonden en zijn ze hun eigen weg gegaan. De weekends zijn voor Rick herleid tot ons drietjes, papa, mama en Rick.*

*Maar de broers en hun partners, die Rick omarmd hebben, maken voor hem nog steeds het mooie weer. Elke gelegenheid om met hem samen te zijn wordt benut, tot groot jolijt van Rick. Hij geniet van een feestje maar ook een bezoekje aan of van de broers maakt hem enthousiast.*

*Het grote ongewisse voor ouder wordende ouders is de toekomst van hun gehandicapt kind: zal er nog iemand hem genegenheid kunnen geven? Met Yannick en Cédric en hun partners zijn we gerust.*

Walter

"Het grote ongewisse voor ouder wordende ouders is de toekomst van hun gehandicapt kind. Met Yannick en Cédric en hun partners zijn we gerust."

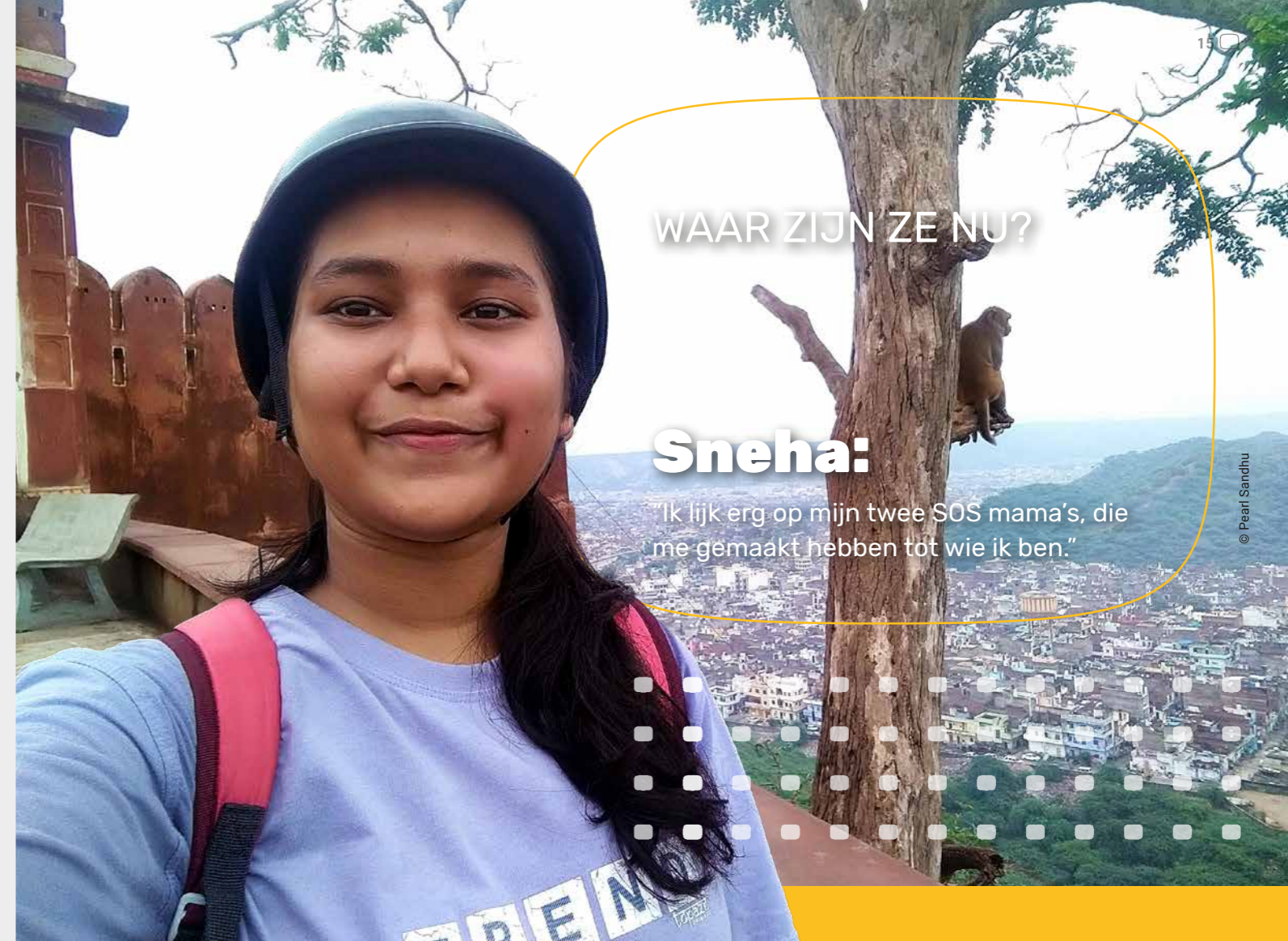


Wil jij ook een ode brengen aan iemand die jou kracht heeft gegeven? Laat het ons weten met een mailtje naar [lola.dumoulin@sos-kinderdorpen.be](mailto:lola.dumoulin@sos-kinderdorpen.be) of bel 02 538 57 38.

## WAAR ZIJN ZE NU?

# Sneha:

"Ik lijk erg op mijn twee SOS mama's, die me gemaakt hebben tot wie ik ben."



Sneha groeide op in één van onze kinderdorpen in India en vertelt over haar twee SOS mama's. Zij gaven haar wat ze nodig had om uit te groeien tot de sterke en zelfstandige vrouw die ze vandaag is.

Sneha was nog een peuter toen ze voor het eerst in één van onze kinderdorpen in India werd opgevangen. SOS mama Subhaswari nam haar onder haar vleugels. "Toen ik klein was, kroop ik 's avonds tegen haar aan en vertelde ze verhaaltjes voor we gingen slapen."

De dag dat Subhaswari met pensioen ging, was een belangrijke overgang in het leven van Sneha.

Gitanjali was tot dan haar SOS tante en nam de rol van SOS mama van Subhaswari over. "Toen Gitanjali mijn SOS mama verving, sliep zij waar zij sliep, zat zij waar zij zat, daar moest ik aan wennen. Gaandeweg heb ik Gitanjali volledig omarmd en werd ze een echte vertrouwenspersoon. Ik herinner me dat ik vroeger samen met haar boeken las, ze is een echte boekenwurm."

Op haar achttiende besloot Sneha om economie te gaan studeren. "Ik ging op de campus van de universiteit gaan wonen, ver van mijn SOS familie. Dat was niet evident. Gitanjali moest wenen toen ik het kinderdorp verliet. We waren heel close geworden. Zelfs nu nog, op belangrijke dagen zoals tijdens de examens, telefoneer ik met mijn twee SOS mama's, Subhaswari en Gitanjali."

"Als je mij ontmoet, ontmoet je hen ook, want ik lijk erg op mijn twee SOS mama's, die me gemaakt hebben tot wie ik ben. Ik wil de mensen graag tonen dat mijn verhaal een gelukkig verhaal is, zelfs al was het een parcours dat helemaal anders is dan dat van anderen."

"Zelfs nu nog, op belangrijke dagen zoals tijdens de examens, telefoneer ik met mijn twee SOS mama's."



PROJECT IN DE KIJKER

## Onze Simbahuizen bieden kleinschalige, familiale zorg aan de allerkleinsten

België

© Katerina-Ilievska

### Help kinderen en families in België.

Steun onze projecten via

[www.sos-kinderdorpen.be](http://www.sos-kinderdorpen.be) of  
BE17 3100 4034 5521.

Bij SOS Kinderdorpen zijn we al bijna 60 jaar actief in België. Momenteel hebben we drie projecten voor kinderen in moeilijke familiesituaties, waaronder de Simbahuizen, een pilootproject dat in 2018 van start ging in Vlaanderen. In onze vier Simbahuizen vangen Simbaouders, professionele zorgouders, twee tot vier jonge kinderen van nul tot drie jaar op bij hen thuis. Tegelijkertijd werkt het Simbateam intensief samen met de ouders om hun oudervaardigheden te versterken, zodat de kinderen snel terug naar hun eigen, veilige thuis kunnen. In 2021 konden op die manier zes peuters terug naar huis. We hopen dat ons project anderen in de jeugdhulp zal inspireren om ook aan de slag te gaan met dit nieuw type opvang.



**SOS  
KINDERDORPEN**

SOS Kinderdorpen België vzw:  
Munthofstraat 40/1CD - 1060 Brussel  
[welcome@sos-kinderdorpen.be](mailto:welcome@sos-kinderdorpen.be) • [www.sos-kinderdorpen.be](http://www.sos-kinderdorpen.be)  
IBAN: BE17 3100 4034 5521 • BIC: BBRUBEBB