

AFGIFTEKANTOOR:  
BRUSSEL X P202205

Nr 246 - winter 2025 (jan. - feb. - mrt.)  
Driemaandelijks magazine van  
SOS KINDERDORPEN BELGIË VZW

Onder Hoge Bescherming  
van Hare Majesteit de Koningin

# GROOT WORDEN kan je niet alleen

het magazine van



Een nieuw begin vanuit  
vertrouwen, verbinding  
en dankbaarheid



# ACTUALITEIT



## Stomping for peace:

Kinderen uit heel de wereld laten hun stem horen bij de Verenigde Naties!



New York

## SOS Kinderdorpen schudt Verenigde Naties wakker

SOS Kinderdorpen België verzamelde boodschappen van kinderen uit bijna 40 landen en trok ermee naar de Verenigde Naties in New York! Met getuigenissen en filmpjes vroegen kinderen om dringende actie tegen geweld, familiescheiding en schending van mensenrechten. Hun stem raakte medewerkers en ambassadeurs, terwijl ze een niet te mis verstane boodschap aan de wereldleiders brachten: *"Wij willen vrede. Stop het geweld tegen kinderen."*



Bekijk hier hoe onze directrice de Verenigde Naties toespreekt en ontdek de getuigenissen van kinderen



SOS Kinderdorpen België vzw  
Munthofstraat 40/1CD  
1060 Brussel  
Tel: 02 538 57 38  
IBAN: BE17 3100 4034 5521  
BIC: BBRUBEBB

SOS Kinderdorpen is een internationale, niet-gouvernementele kinderrechtenorganisatie, politiek en religieus neutraal, die zich sinds 1949 inzet voor kinderen die de ouderlijke zorg verloren of dreigen deze te verliezen.

### Colofon

V.U.: Hilde Boeykens  
welcome@sos-kinderdorpen.be • www.sos-kinderdorpen.be  
Redactie: SOS Kinderdorpen - afgesloten op 27 november 2024  
Foto's: Archief SOS, Quirine Cuyle, Griet Dekoninck, Alejandra Kaiser, Powwow  
Vormgeving: www.magelaan.be • Druk: The Mailing Factory  
Ce magazine est également disponible en version française sur simple demande.



SOS Kinderdorpen onderschrijft de Ethische Code van de EF



EDITO

## “Maak het mee”

Hilde Boeykens, 20 jaar directrice van  
SOS Kinderdorpen België

Beste lezer, Beste ambassadeur van SOS Kinderdorpen,

### **Een nieuw begin met vertrouwen, verbinding en dankbaarheid als basis voor de toekomst**

Na een jaar waarin we samen met u sterke projecten hebben gerealiseerd op het gebied van traumazorg, kinderrechten, vrede en veel meer, staan we aan de vooravond van een nieuw en spannend hoofdstuk.

Nu onze projecten *'Stadsjuweel'* en *'Stampen voor vrede'* internationaal navolging krijgen, kijken we vooruit naar een jaar waarin we ons verder verbinden: met kinderen en jongeren binnen en buiten onze projecten, maar zeker ook met u, onze ambassadeurs. We zijn ervan overtuigd dat de sleutel tot het creëren van duurzame verandering in het versterken van deze relaties ligt en in het écht betrekken van mensen zoals u.

### **Dit jaar willen we dus meer dan ooit samenwerken met iedereen die onze visie deelt.**

Door de banden te versterken, bouwen we samen aan een fundament van vertrouwen en partnerschap. We willen niet alleen projecten realiseren, maar ook een gemeenschap vormen. Een community waarin iedereen zich gehoord en gewaardeerd voelt, waarin eenieder voelt dat hij of zij mee het verschil maakt.

U mag zich dit jaar ook verwachten aan een nieuwe look & feel bij hoe we met u gaan communiceren. Alles om dichterbij elkaar te komen en elkaar nog beter te begrijpen. De weg vooruit ligt open, en we kunnen niet wachten om deze samen met u te bewandelen.

Tot elk kind warm, veilig en veerkrachtig kan opgroeien: u maakt het mee!

Hilde Boeykens - Directrice van SOS Kinderdorpen

## DOSSIER

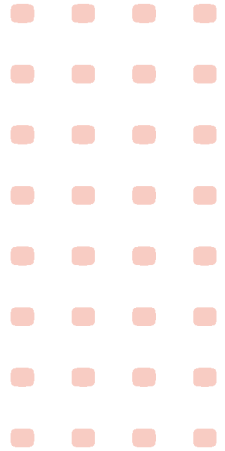
### Een thuis creëren voor een kind: de betekenis van geborgenheid en verbondenheid

Een thuisgevoel gaat verder dan een dak boven het hoofd; het draait om veiligheid, ruimte en steun. Spel, positieve bekrachtiging en duidelijke grenzen helpen kinderen een gezond zelfbeeld te ontwikkelen. Psychotherapeut Jean-Marie Hoton, betrokken bij onze Belgische projecten, benadrukt dat dit de basis vormt voor leren, ontdekken en opgroeien. Als ouder creëer je een warme thuis door liefdevol aanwezig te zijn en vertrouwen te geven.

### Wat betekent 'thuis' voor een kind?

Thuis is niet enkel een fysieke plaats, het is ook een gevoel van afhankelijkheid en nabijheid dat een kind ontwikkelt met de mensen die voor dat kind zorgen. *"Voor een kind is thuis een plek waar het mag zijn wie het is, zonder oordeel of voorbehoud,"* zegt Jean-Marie. *"Dit gevoel van thuiskomen ontstaat in de eerste plaats door de aanwezigheid van vertrouwde gezichten – de ouders of opvoeders die het kind beschermen en ondersteunen."*

Kinderen die bij hun eigen familie opgroeien, ervaren dit gevoel van afhankelijkheid vaak intuïtief, zonder daar woorden aan te geven. Maar voor kinderen die buiten hun biologische gezin wonen, zoals in pleegzorg of een leefgroep, ligt dit complexer. Jean-Marie: *"Het gevoel van thuis zijn moet actief opgebouwd worden, wat een grote uitdaging kan zijn voor zowel het kind als de begeleiders."*



*"Voor een kind is thuis een plek waar het mag zijn wie het is, zonder oordeel of voorbehoud."*

### De rol van veiligheid en stabiliteit

Veiligheid en stabiliteit zijn de fundamenteën van een thuisgevoel voor een kind. Wanneer een kind zich veilig voelt, kan het vrijuit exploreren, leren en groeien. Deze veiligheid is echter niet enkel fysiek; emotionele veiligheid is minstens zo belangrijk. *"Kinderen moeten weten dat ze op hun ouders of opvoeders kunnen vertrouwen, dat hun behoeften gehoord worden en dat ze niet bang hoeven te zijn voor afwijzing of veroordeling,"* aldus Jean-Marie Hoton.

Voor kinderen die in een jeugdvoorziening wonen, is het creëren van emotionele veiligheid vaak moeilijker. Wisselende begeleiders en onbekende routines kunnen dit gevoel verstoren. *"Daarom is het cruciaal dat begeleiders consistent zijn in hun aanpak en de tijd nemen om een persoonlijke band op te bouwen met elk kind,"* zegt Jean-Marie. *"Op deze manier ontstaat er een gevoel van stabiliteit, zelfs in een omgeving waar kinderen vaak veranderingen meemaken."*





## De drie pijlers van een gezond zelfbeeld

### 1. Wat kan ik?

Het ontdekken van hun eigen talenten en vaardigheden helpt kinderen om trots te zijn op wat ze kunnen en moedigt hen aan om uitdagingen aan te gaan.

### 2. Sociale connecties en een focus op het goede in de mens.

Kinderen leren dat relaties en het vertrouwen in anderen belangrijk zijn.

### 3. Je plaats vinden in de wereld.

Help kinderen om te ontdekken wie ze willen zijn, onafhankelijk van de verwachtingen van anderen. Moedig ze aan om te luisteren naar hun eigen wensen en dromen, in plaats van te voldoen aan wat anderen van hen verlangen.

Jean-Marie Hoton



## De kracht van verbondenheid

*“Verbondenheid is de sleutel tot echt thuisgevoel. Kinderen die zich verbonden voelen met hun opvoeder, ervaren een diepere vorm van vertrouwen en geborgenheid. Dit ontstaat door kleine, dagelijkse interacties: een troostend gebaar, een glimlach, een luisterend oor. Momenten van nabijheid geven een kind het gevoel dat het er echt toe doet, dat het geliefd is en gewaardeerd wordt.”*

Wanneer kinderen buiten hun familie opgroeien, kan het moeilijker zijn om deze verbondenheid te voelen. Hier kunnen opvoeders bewust en geduldig bouwen aan een vertrouwensrelatie. Door aanwezig en betrokken te zijn - en door het kind steeds opnieuw te laten merken dat het gezien en gehoord wordt - kan deze band sterker worden.

## Het belang van autonomie en onafhankelijkheid

Hoewel afhankelijkheid een belangrijke basis vormt voor een thuisgevoel, is het ook essentieel dat kinderen leren om op eigen benen te staan. *“Een goede opvoeding helpt een kind om langzaam maar zeker zelfstandig te worden,”* zegt Jean-Marie. *“Dit betekent niet dat het kind 100% autonoom moet worden, maar wel dat het geleerd wordt om zelfvertrouwen te ontwikkelen en onafhankelijk beslissingen te nemen.”*

Ouders en opvoeders moeten een balans vinden tussen het bieden van geborgenheid en het stimuleren van zelfstandigheid. *“Voor kinderen die in een voorziening wonen, is het van groot belang dat ze leren om vertrouwen te hebben in hun eigen kunnen,”* zegt Jean-Marie. *“Door hen aan te moedigen en te ondersteunen in kleine, haalbare doelen, kunnen begeleiders helpen om dit vertrouwen op te bouwen.”*

## Het thuisgevoel als basis voor een gezond zelfbeeld

Een thuisgevoel is van onschatbare waarde voor de ontwikkeling van een kind. Het vormt de basis voor een gezond zelfbeeld, zelfvertrouwen en emotionele stabiliteit. Kinderen die weten dat ze een plek hebben waar ze geliefd en beschermd zijn, kunnen zich vrij ontwikkelen en ontplooiën.

Voor kinderen die buiten hun familie opgroeien, is het echter geen vanzelfsprekendheid. Hier ligt een belangrijke rol voor opvoeders en begeleiders om bewust te werken aan het creëren van een thuisgevoel. Met geduld, liefde en consistentie kunnen zij kinderen helpen om toch dat gevoel van geborgenheid en verbondenheid te ervaren, waardoor ze een stevige basis krijgen voor hun verdere leven.

*"Een thuisgevoel is van onschatbare waarde voor de ontwikkeling van een kind."*

## Tips:

**voor ouders of opvoeders om geborgenheid en zelfvertrouwen te stimuleren**

1.

### **Spelen: bron van groei en verbinding**

Spel stimuleert leren, sociale vaardigheden en zelfvertrouwen bij kinderen, terwijl het ouders een unieke kans biedt om écht te verbinden.

2.

### **Geef ruimte en beperk schermtijd**

Stimuleer offline activiteiten om kinderen te helpen zichzelf te ontdekken, actief te zijn en hun eigenwaarde te versterken.

3.

### **Een positief zelfbeeld: bekrachtigen zonder oordelen**

Geef kinderen vertrouwen met positieve woorden en ruimte om fouten te maken, zodat ze leren groeien en in zichzelf geloven.

4.

### **Grenzen en groei: consequenties met herstel**

Duidelijke grenzen bieden veiligheid. Help kinderen de gevolgen van hun gedrag te begrijpen en focus op herstel in plaats van straf.

**In al onze projecten brengen we kinderen groot vanuit een positieve pedagogie. In deze rubriek brengen we vanuit die visie telkens één heikel punt in de opvoeding van kinderen naar voren.**

**GROOT  
WORDEN**  
kan je niet alleen

## PEDAGOGIE

# De kracht van rituelen: verbinding, dankbaarheid en een nieuw begin

Rituelen helpen velen van ons om het onbespreekbare bespreekbaar te maken en transities bewust te beleven. Ze bieden rust, verbinding en betekenis. Ze kunnen kinderen in crisissituaties houvast en veiligheid bieden. Expert Anniek Gavriilakis legt uit dat rituelen ons helpen te vertragen, om daarna sneller te schakelen, dankbaarheid te uiten en nieuwe situaties met openheid te omarmen.

### Van oud naar nieuw: een bewuste overgang

*"Elk ritueel markeert een overgang," zegt Anniek. "Het is een manier om bewust stil te staan bij een moment van verandering. Je vraagt jezelf af: 'Wat wil ik meenemen? Wat laat ik achter?' Door hier aandacht aan te besteden, wordt een overgang niet alleen een afscheid, maar ook een nieuw begin."*

*"Bij kinderen in crisissituaties of wanneer er chaos heerst, kunnen rituelen een rustpunt bieden. Kleine, herkenbare dingen geven houvast en structuur."*

### Dankbaarheid als fundament van elk ritueel

Dankbaarheid is een belangrijk onderdeel van rituelen. Anniek wijst op de kracht van tastbare symbolen, zoals een herinneringsdoos of een fotoboek. *"Het maken van een fotoboek over een vorig leven kan helend werken. Het is een manier om dankbaar te zijn voor wat er was en ruimte te maken voor wat komt."*

Dankbaarheid gaat verder dan alleen herinneringen; het verbindt ons met iets groters. *"Het uiten van dankbaarheid zit*

*in ons DNA," zegt Anniek. "Het is een oeroude praktijk die ons helpt stil te staan bij het goede in ons leven, zelfs in volle verandering."*



## Vijf praktische tips:

1. Geef afwezigen letterlijk een plekje in je huis. Die ene grappige foto van oma. De babyschoentjes van je oudste zoon die op wereldreis vertrekt. Praat over hen.
2. Durf stil te staan bij ingrijpende gebeurtenissen. Een scheiding. Een overlijden. Ook van een huisdier. Benoem in dankbaarheid wat was, wat is en wat de toekomst brengen kan.
3. Maak een persoonlijk fotoboek van, voor en met je kinderen. Creëer een koesterboek aan herinneringen om blij van te worden en dankbaar voor te zijn.



*"Rituelen zijn voor iedereen. Ze zijn geen luxe, maar een fundamenteel deel van ons mens-zijn. In een tijd waarin verbinding soms ver te zoeken is, bieden rituelen een anker van rust, structuur en betekenis".*

### Het onbespreekbare bespreekbaar maken

Rituelen bieden een veilige ruimte om emoties en verhalen te delen die anders moeilijk bespreekbaar zijn. Anniek geeft het voorbeeld van de 'lege stoel', een eenvoudige maar krachtige manier om afwezige mensen zichtbaar te maken. *"Het is een uitnodiging om degenen die er niet zijn toch een plek te geven, bijvoorbeeld door een steen, bloem of ander symbool dat helpt om de verbinding te voelen."*

In haar werk benadrukt Anniek het belang van samen creëren. *"Vroeger kwamen rituelen vaak vanuit instituten en waren ze uniform. Nu hebben we de vrijheid om rituelen op maat te maken, passend bij ieders verhaal. Het is een kans die voor het grijpen ligt."*

### Rituelen in het dagelijks leven: eenvoudig en tastbaar

Rituelen hoeven niet groots of ingewikkeld te zijn. Het kan zo simpel zijn als het maken van een nieuwe familiefoto bij het begin van elk jaar, of het samen begraven van brieven uit een moeilijke periode. Deze kleine handelingen laten een blijvende indruk achter. *"Een ritueel is als een foto die je niet alleen ziet, maar ook voelt in je lichaam. Het is een belichaamde ervaring,"* aldus Anniek.



Anniek Gavriilakis

**4.** Zelf een ritueel maken? Luister naar wat een kind nodig heeft. Welke plek, welke mensen, welke kleuren zijn belangrijk? Ontdek dat 'samen met iedereen die ik graag zie' meestal de sleutel tot een geslaagd ritueel met kinderen is.

**5.** Sluit de dag af met een slaapritueel. Samen één ding in de dag vinden om dankbaar voor te zijn en dan een verhaaltje voorlezen. Heel warm en effectief.

### Over Anniek Gavriilakis

Anniek Gavriilakis is rituelenmaakster en auteur van het boek *Ritueel Leven*, uitgegeven bij Pelckmans. Ze begeleidt mensen in het creëren van betekenisvolle momenten, aangepast aan hun unieke verhaal. Ontdek meer op [www.hetistijd.be](http://www.hetistijd.be)

Wil je een door Anniek Gavriilakis geconcipieerd ritueel over 'afcheid nemen van een huisdier' ontvangen?

Stuur een mailtje naar [wouter.kersbergen@sos-kinderdorpen.be](mailto:wouter.kersbergen@sos-kinderdorpen.be). Vermeld 'afcheid van een huisdier'.

## IK STEUN

"Ik wil deel uitmaken van deze groep échte wereldverbeteraars"

Joke Wellens is bio-ingenieur en leidt haar lama-boerderij, waar ze dierenwelzijn aan de wetenschap koppelt. Ze vertelt over haar verbondenheid met SOS Kinderdorpen. Wat begon met een oppervlakkig beeld van de organisatie, groeide uit tot een dieper begrip van de missie en een meer persoonlijke betrokkenheid.



"Het engagement voor SOS Kinderdorpen kreeg ik al mee via mijn moeder, het is blijkbaar iets intergenerationeel," lacht ze. "Vroeger dacht ik bij SOS Kinderdorpen meteen aan de kaartjes die je toegestuurd krijgt als meter of peter van een SOS pleegkind" zegt Joke. "Mijn beeld was vrij beperkt, ik had bijvoorbeeld niet door dat de organisatie in België ook zo actief is. De manier waarop de organisatie het belang van traumaverwerking in beeld brengt, raakt me persoonlijk diep. En dat ze een stem geeft aan kinderen over de impact van oorlog." Joke pauzeert even. "Het werk van SOS Kinderdorpen België is veel groter en nog mooier dan ik dacht."

### Een nieuwe betrokkenheid als moeder

Joke's relatie met SOS Kinderdorpen veranderde na de geboorte van haar zoon. "Sinds ik moeder ben, besef ik nog meer het belang van opgroeien in een warm nest en voel ik een sterkere drang om 'iets terug' te doen," legt ze uit. Voor haar werd haar maandelijks

donatie niet alleen een financiële bijdrage, maar ook een manier om iets te betekenen voor kinderen in moeilijke situaties. "Als ik in het impactrapport lees wat SOS Kinderdorpen met de steun doet, dan weet ik dat mijn bijdrage een verschil maakt."

### Het belang van gemeenschap en verbinding

Joke geeft aan dat ze behoefte heeft aan een sterkere band met de organisatie. Ze zou het fijn vinden als er meer gelegenheid komt om andere donateurs te ontmoeten. "Ik zoek dat community-gevoel, liefst offline," zegt ze. "Tegenwoordig lijkt het soms alsof er maar weinig mensen positief kijken naar de toekomst. Het delen van optimisme en daadkracht kan inspirerend werken voor anderen. Een goeie oude brainstorm over hoe we de wereld kunnen veranderen, bijvoorbeeld. Ik wil heel graag deel uitmaken van deze groep échte wereldverbeteraars."

"Het delen van optimisme en daadkracht kan inspirerend werken."





## IK STEUN

### "Nieuwsgierigheid als sleutel tot gezond ouder worden."

Christa (87), een actieve en charmante vrouw zonder nabije familie, heeft een hart voor opera en kinderen. Ze koestert de zorg voor de volgende generaties. Vanuit die liefde, neemt ze SOS Kinderdorpen op in haar testament.

Christa groeide tijdens de tweede wereldoorlog op in Oost-Duitsland. Haar ouders beschermden haar met veel liefde en creativiteit. *"Mijn moeder verzong voor mij en mijn broers sprookjes in de kelder tijdens bombardementen. We werden niet overbeschermd, er was ruimte voor een eigen leercurve, fouten maken én op ontdekking gaan".*

#### Van kelder tot carrière

De oorlog liet diepe sporen na, maar maakte Christa besluitvaardig: *"Ik voel als overlever veel empathie voor kinderen in oorlogssituaties. Oorlog heeft een enorme invloed op je leven, zowel fysiek, financieel als mentaal. Ik vertrok naar Heidelberg, studeerde verder in Parijs, werd vertaler-tolk en bouwde een carrière op bij de Europese Commissie in Brussel. Het is fijn om de leiding te nemen over het verdere verloop van je leven, al heb je uiteraard niet alles in de hand."*

#### Verlies en levenslange verbondenheid

*"Ik was er bij, toen mijn moeder overleed,"* zegt Christa. Ook haar jongere broer moest Christa al heel vroeg laten gaan. Het was het begin van een moeilijke periode. *"Ik ben niet bang voor de dood,"* zegt Christa, *"maar wel voor wat er aan vooraf kan gaan. Ik wil niet lijden noch alleen zijn."* Het isolement kan een mens besluipen. Dit bleek in de Covid-periode. *"Ik ontdekte gelukkig dat je opera kan beluisteren via streamingdiensten. Net als vroeger met mijn broer, vond ik opnieuw troost in opera."*



### Welkom bij een van onze Ronde Tafels over testamenten

Denkt u erover na om kinderen te helpen met uw testament? Wij beantwoorden graag uw vragen in aanwezigheid van een notaris en onze expert testament tijdens een van onze gratis Ronde Tafels.

- Donderdag **27 maart** 2025 in **Gent** (in het Nederlands)
- Donderdag **24 april** 2025 in **Mons** (in het Frans)

Om u in te schrijven, contacteer Catherine op [catherine@sos-kinderdorpen.be](mailto:catherine@sos-kinderdorpen.be) of telefonisch via **02 538 57 38**. Liever een persoonlijk gesprek? Contacteer Claude, onze expert testamenten, via [claudes@sos-kinderdorpen.be](mailto:claudes@sos-kinderdorpen.be) of telefonisch via **0475 92 15 68**.



ONDERTUSSEN BIJ

# SOS Kinderdorpen

## Moeder en zoon nemen samen deel aan de Halve Marathon des Sables in Marokko

Er zijn verschillende manieren om een actie op touw te zetten ten voordele van SOS Kinderdorpen. Bruno en Katia bijvoorbeeld, kozen ervoor om een gift-pagina te creëren voor hun 25e huwelijksverjaardag. Lena maakte net als Niel een solidaire geboortelijst aan. En Patricia (48) en Daan (18) kozen voor een wel heel bijzondere manier om SOS Kinderdorpen te steunen. Zij trokken midden oktober voor 4 dagen de woestijn in, om deel te nemen aan de Halve Marathon des Sables in Marokko. *"We beseffen dat niet alle kinderen dezelfde kansen krijgen en dat toch ieder kind het verdient om zorgeloos op te groeien. We zijn dankbaar dat we met ons avontuur daar iets aan kunnen doen."* Dankjewel Patricia & Daan!



**Ook een creatief idee?**

**Start jouw actiepagina**



## Ontwerp je eigen leven

*"Het leven is een kunstwerk, waarin we*

*tekenen zonder weg te gommen. Hoe sneller je dit beseft, hoe minder tijd je verliest aan obstakels,"* zegt artieste Michèle Paul. Ze wil dat we onszelf ontdekken en dat we, los van het verleden, onze toekomst eigenhandig vormgeven. Met de opbrengst van pop-up vernissages steunt Michèle Hejmo, de organisatie van SOS Kinderdorpen België die niet-begeleide jongeren met een migratieachtergrond helpt opgroeien en zelfstandig leert wonen.

## Traumazorg: SOS Kinderdorpen traint de trainers!

SOS Kinderdorpen België heeft voor het tweede jaar op rij een 'Train de trainer'-opleiding rond traumasensitieve zorg

gelanceerd. De opleiding richt zich op sleutelfiguren binnen organisaties zoals residentiële jeugdhulpvoorzieningen, perinatale diensten (zorg voor moeder en kind in de periode rondom de bevalling) en pleeggezinnen, die leren hoe trauma's de ontwikkeling van kinderen beïnvloeden en hoe zij kinderen beter kunnen begeleiden. Na de training worden deelnemers 'ambassadeurs' en trainen ze hun collega's. Daarnaast ondersteunt SOS Kinderdorpen leidinggevende teams om de organisatiestructuur traumasensitief te maken. De resultaten van dit initiatief zijn veelbelovend!

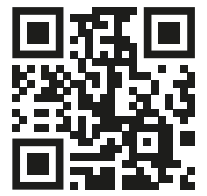


© Griet Dekoninck

## Stadsjuweel, een kunstwerk dat raakt

Stadsjuweel, een initiatief van SOS Kinderdorpen België, bestaat uit meer dan 300 kralen die pijnlijke ervaringen uit de kindertijd, steunbronnen en innerlijke kracht symboliseren. Meer dan 130 kinderen en volwassenen hebben een kraal bijgedragen, waarmee ze een stukje van hun persoonlijke verhaal delen. Samen vormen deze individuele kralen het Stadsjuweel, een krachtig collectief kunstwerk dat jeugdtrauma en veerkracht symboliseert. Dit participatieve kunstwerk zal binnenkort in de publieke ruimte worden tentoongesteld als een blijvend bewijs van het belang van maatschappelijke erkenning.

Ontdek hier alles over Stadsjuweel:



## Kids4Kids zamelt bedrag in om U tegen te zeggen

Op 27 september 2024 kwamen tijdens het sportfestival Kids4Kids in Kiewit een 700-tal mensen sporten voor het goede doel. Maar liefst **10.150 €** werd opgehaald voor SOS Kinderdorpen en voor de sportieve projecten van Een Hart Voor Limburg. *"Ik vind het heel fijn dat ik als ambassadrice van SOS Kinderdorpen kan bijdragen door kinderen te laten sporten"*, vertelt voormalig Belgisch basketbalspeelster en ambassadrice van SOS Kinderdorpen Ann Wauters. Dat is ook exact wat SOS Kinderdorpen met dit geld zal doen: meer kinderen en jongeren in kwetsbare situaties de kans geven om deel te nemen aan sport en om hun talenten te helpen ontwikkelen.





■ Wij geloven in de kracht van familie. Daarom nodigen we onze lezers uit om hier een verhaal te brengen van iemand die voor hen een wereld van verschil maakt.

## ODE AAN...

# mijn buitengewoon lieve mama

Collega Irma was er op de teambuilding in oktober niet bij. Het ging niet goed met haar mama. Ze nam het eerste vliegtuig naar haar thuisland, maar moest haar mama, amper 59 jaar oud, laten gaan.

Liefste mama,

Wat ben ik dankbaar dat ik je in het verleden, vandaag en zo lang ik leef 'mama' mag noemen. Mijn mama. Een elegante vrouw, mooi, grappig en vooral met een heel warme persoonlijkheid. Iedereen die jou ontmoette, werd geraakt door je warmte. Overal maakte je vrienden, van bij de benzinstations tot in de winkel.

Klaar staan voor anderen. Mensen in nood helpen. Dat heb ik van jou en papa geleerd. Het is dankzij die instelling dat ik voor SOS Kinderdorpen ging werken. Dankzij jullie ben ik een vat vol liefde met een sterke dosis veerkracht. En dat is exact wat ik als kinderpsychologe wil meegeven aan de kinderen en families met een migratieachtergrond bij Fedasil in het Klein Kasteeltje in Brussel. Want door je in je kindertijd veilig en ondersteund te voelen, wordt je veerkracht groter. Dus ook al ligt mijn hart vandaag in duizend stukjes, ik weet dat ik dit te boven zal komen.

Opgroeien in Rusland in de jaren '90 was onvoorspelbaar en onveilig. Maar ik kende een veilige thuis. Ik ga nog vaak terugdenken aan de kleine keuken met een warm lichtje. De plek waar jij, papa en ik gezellige conversaties hielden en mopjes vertelden bij een lekkere zefir (een Russisch dessert), met een warme kop thee in de hand.

Liefste mama, ik mis je en onze mooie moeder-dochter relatie.

**‘Я тебя люблю, мама’,**

ik hou van je, in onze moeder-taal.

Je dankbare dochter, Irma

Wil jij ook een ode brengen aan iemand die jou kracht heeft gegeven? Laat het ons weten met een mailtje naar [wouter.kersbergen@sos-kinderdorpen.be](mailto:wouter.kersbergen@sos-kinderdorpen.be) of bel 02 538 57 38.



## Waar zijn ze nu?

### Alleen bij familie voel ik me terug thuis

Het verhaal van een kind op de vlucht

Als 11-jarige ontvlucht Faisal zijn geboorteland Afghanistan, weg van de Taliban en het dagelijks geweld. Zijn verhaal is een voorbeeld van menselijke veerkracht en hoop in de meest ondenkbare omstandigheden.

#### Opgroeien in terreur

Faisals kindertijd in Afghanistan was allesbehalve veilig. Onderweg naar school dreigden bombardementen en aanvallen van de Taliban. Bij een aanval op een brug verloor hij 13 klasgenootjes en raakte zelf zwaargewond. Zonder verdoving werd Faisal behandeld, gevolgd door zes maanden in het ziekenhuis. Deze traumatische ervaringen dwongen hem te vluchten.

#### Een tocht vol ontbering

De reis naar Europa werd een uitputtingsslag. Met zijn neef Wahid als enige steun bereikte Faisal Iran. De koude berg Kuh Mushkil is een nare herinnering van een pijnlijke klim zonder eten, weinig drinken en amper slaap. In Turkije gebeurde het ondenkbare: Faisal verloor zijn neef uit het oog en stond er alleen voor. "Mentaal was ik al dood. Ik dacht niet dat ik het zou halen," vertelt hij.

"Mentaal was ik al dood.  
Ik dacht niet dat ik het  
zou halen"

#### Nieuwe kansen

Na een heel traumatische vlucht en een jaar in België in onzekerheid te hebben geleefd, kreeg Faisal asiel. Zijn leven veranderde ingrijpend toen hij naar school kon en een opleiding tot kapper begon, hetzelfde beroep als zijn intussen overleden vader. "Die afschuwelijke tocht kan niet voor niets zijn geweest. Je hebt één leven, dus maak er iets van," zegt Faisal, die nu twee jobs combineert.

#### Familie is je thuis

Voor Faisal is een thuisgevoel onlosmakelijk verbonden met familie. Hoewel hij wekelijks belt met zijn moeder in Afghanistan, blijft de fysieke afstand pijnlijk. "Het is belangrijk dat ik over mijn vlucht praat. Mensen moeten elkaar helpen. Zo hebben mijn ouders het me geleerd & zo ben ik geraakt waar ik nu ben."

**Ontdek het volledige verhaal:** Met de hulp van zijn godsdienstleraar Brecht Nuyts, schreef Faisal zijn verhaal neer in het boek Voorbij mijn grens. Het boek is in beperkte oplage verkrijgbaar voor €15. Interesse? Stuur dan een mailtje naar [welcome@sos-kinderdorpen.be](mailto:welcome@sos-kinderdorpen.be).

**Meer doen?** Wil je graag jongeren zoals Faisal steunen in het opbouwen van een leven? Steun dan via deze QR-code ons project Hejmo en Hejmo Plus, waar niet-begeleide minderjarige vluchtelingen in kleine groepen worden opvangen en begeleid.



PROJECT IN DE KIJKER

“Als het leven je neerhaalt, zijn er altijd nog de sterren om je op te richten.”

**Help de kinderen in ons project Chantevent veerkrachtig opgroeien.**

We bouwen deze dagen gestaag verder aan nieuwe verblijven voor onze kinderen in het kinderdorp Chantevent (Bande). We leveren graag kwaliteitsvol werk op elk niveau om kinderen alle kansen te geven om warm omringd en veerkrachtig op te groeien.



**Help ons team om er in de best mogelijke omstandigheden voor de jongeren te zijn:**

steun ons financieel via overschrijving op **BE17 3100 4034 5521** (met vermelding "Chantevent") of door de QR-code te scannen.

